

Lutz Jäncke

Von der Steinzeit ins Internet

Der analoge Mensch in der digitalen Welt

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	11
Der Relax-Sessel	11
Eine kurze Leseanleitung für dieses Buch	13
1 Die wunderbare Welt des Internets	17
2 Homo sapiens = Homo digitalis?	21
3 Der Homo sapiens in der digitalen Welt	35
4 Der Mensch als Gewohnheitstier	43
5 Die Last mit der Lust	49
6 Impulskontrolle	59
7 Erregung – Langeweile	67
8 Empathie – Sozialverhalten	79
9 Sind wir Multitasker?	93
9.1 Kein Unterschied zwischen Frauen und Männern	93
9.2 Das Problem Multitasking	95
9.3 Multimedia-Nutzung bei Stanford-Studenten	97
9.4 Eine Erklärung	99

10	Informationen – News – Nachrichten – Bots	105
11	Schöne neue Welt	117
12	Die Zukunft und unser biologisches Erbe	129
13	Wege aus dem digitalen Dilemma	137
14	Tipps zum Umgang mit der digitalen Welt	143
15	Die ferne Zukunft	151
16	Epilog: Die Corona-Pandemie – was lernen wir daraus?	157
	Sachwortverzeichnis	161