

Lutz Jäncke

# Von der Steinzeit ins Internet

Der analoge Mensch in der digitalen Welt

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Einleitung</b> .....	11
Der Relax-Sessel .....	11
Eine kurze Leseanleitung für dieses Buch .....	13
<b>1 Die wunderbare Welt des Internets</b> .....	17
<b>2 Homo sapiens = Homo digitalis?</b> .....	21
<b>3 Der Homo sapiens in der digitalen Welt</b> .....	35
<b>4 Der Mensch als Gewohnheitstier</b> .....	43
<b>5 Die Last mit der Lust</b> .....	49
<b>6 Impulskontrolle</b> .....	59
<b>7 Erregung – Langeweile</b> .....	67
<b>8 Empathie – Sozialverhalten</b> .....	79
<b>9 Sind wir Multitasker?</b> .....	93
9.1 Kein Unterschied zwischen Frauen und Männern .....	93
9.2 Das Problem Multitasking .....	95
9.3 Multimedia-Nutzung bei Stanford-Studenten .....	97
9.4 Eine Erklärung .....	99

<b>10</b>	<b>Informationen – News – Nachrichten – Bots</b>	<b>105</b>
<b>11</b>	<b>Schöne neue Welt</b>	<b>117</b>
<b>12</b>	<b>Die Zukunft und unser biologisches Erbe</b>	<b>129</b>
<b>13</b>	<b>Wege aus dem digitalen Dilemma</b>	<b>137</b>
<b>14</b>	<b>Tipps zum Umgang mit der digitalen Welt</b>	<b>143</b>
<b>15</b>	<b>Die ferne Zukunft</b>	<b>151</b>
<b>16</b>	<b>Epilog: Die Corona-Pandemie – was lernen wir daraus?</b>	<b>157</b>
	<b>Sachwortverzeichnis</b>	<b>161</b>