

Jörg Rövekamp-Wattendorf

Berufliche Belastungen bewältigen

Psychosoziale Herausforderungen
in helfenden Berufen

Verlag W. Kohlhammer

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
1 Gesundheitsförderung für Mitarbeiterinnen in helfenden Berufen	13
2 Belastungen durch Gewaltsituationen.....	20
2.1 Grundlegende Problembeschreibung	20
2.2 Theoretische Erkenntnisse.....	22
2.3 Handlungsfeldbezogene Beispiele.....	37
2.4 Beispiele gelungener und weniger gelungener Arbeit in Lernsituationen.....	39
2.5 Perspektivische Lösungsansätze.....	41
2.6 Adressen/Literaturempfehlungen	44
3 Belastungen durch Ekel- und Schamsituationen.....	46
3.1 Grundlegende Problembeschreibung	46
3.2 Theoretische Erkenntnisse.....	47
3.3 Handlungsfeldbezogene Beispiele.....	51
3.4 Beispiele gelungener und weniger gelungener Arbeit in Lernsituationen.....	55
3.5 Perspektivische Lösungsansätze.....	57
3.6 Adressen/Literaturempfehlungen	60
4 Belastungen durch Abschied- und Trauer Situationen.....	61
4.1 Grundlegende Problembeschreibung	62
4.2 Theoretische Erkenntnisse.....	62
4.3 Handlungsfeldbezogene Beispiele.....	66
4.4 Beispiele gelungener und weniger gelungener Arbeit in Lernsituationen.....	68
4.5 Perspektivische Lösungsansätze.....	71
4.6 Adressen/Literaturempfehlungen	73
5 Belastungen durch gestörte Interaktionsformen in der helfenden Beziehung.....	74
5.1 Grundlegende Problembeschreibung	74
5.2 Theoretische Erkenntnisse.....	75
5.3 Handlungsfeldbezogene Beispiele.....	78

- 5.4 Beispiele gelungener und weniger gelungener Arbeit in Lernsituationen
- 5.5 Perspektivische Lösungsansätze
- 5.6 Adressen/Literaturempfehlungen

6 Belastungen durch Stress

- 6.1 Grundlegende Problembeschreibung
- 6.2 Theoretische Erkenntnisse
- 6.3 Handlungsfeldbezogene Beispiele
- 6.4 Beispiele gelungener und weniger gelungener Arbeit in Lernsituationen
- 6.5 Perspektivische Lösungsansätze
- 6.6 Adressen/Literaturempfehlungen

7 Belastungen durch Furcht- und Angstsituationen

- 7.1 Grundlegende Problembeschreibung
- 7.2 Theoretische Erkenntnisse
- 7.3 Handlungsfeldbezogene Beispiele
- 7.4 Beispiele gelungener und weniger gelungener Arbeit in Lernsituationen
- 7.5 Perspektivische Lösungsansätze
- 7.6 Adressen/Literaturempfehlungen

8 Belastungen durch Hilflosigkeitserfahrungen

- 8.1 Grundlegende Problembeschreibung
- 8.2 Theoretische Erkenntnisse
- 8.3 Handlungsfeldbezogene Beispiele
- 8.4 Beispiele gelungener und weniger gelungener Arbeit in Lernsituationen
- 8.5 Perspektivische Lösungsansätze
- 8.6 Adressen/Literaturempfehlungen

9 Belastungen durch sexuelle Belästigung

- 9.1 Grundlegende Problembeschreibung
- 9.2 Theoretische Erkenntnisse
- 9.3 Handlungsfeldbezogene Beispiele
- 9.4 Beispiele gelungener und weniger gelungener Arbeit in Lernsituationen
- 9.5 Perspektivische Lösungsansätze
- 9.6 Adressen/Literaturempfehlungen

10 Belastungen durch das Coolout-Phänomen

- 10.1 Grundlegende Problembeschreibung
- 10.2 Theoretische Erkenntnisse
- 10.3 Handlungsfeldbezogenes Beispiel

10.4	Beispiele gelungener und weniger gelungener Arbeit in Lernsituationen.....	200
10.5	Perspektivische Lösungsansätze.....	202
10.6	Adressen/Literaturempfehlungen	208
11	Schlussbetrachtung.....	209
	Literaturverzeichnis.....	213