

Jessica A. Albrecht, Olja Alvir , Lara Baumgartner, Martje Buss,
Carolin Eirich , Serena Gregorio , Mira E. Hazzaa, Lena Hennes,
Sonja Lauff, Franziska Ohde, Svenja Oltmanns, Sarah Rehm,
Judith Riemer, Carla Schriever, Nicole Schriever (Hg.)
und anonyme Reviewer*innen

Mit Illustrationen von Leah Doellmann

fEMPOWER

Ratgeber für angehende
Wissenschaftlerinnen



Inhalt

Vorwort	9
Einführung	13
1 Finde deinen Forschungsschwerpunkt	16
1.1 Denke frei.....	17
1.2 Netzwerke mit Mitstreiter*innen	17
1.3 Wähle deine Betreuung	18
1.4 Erkläre dich! Nicht	18
1.5 Verbünde dich mit deinem Thema.....	19
1.6 Übungen	19
1.6.1 Focus on Focus	19
1.6.2 Mein Forschungsschwerpunkt und ich.....	21
1.6.3 Liebeserklärung an mein Thema	21
1.7 Erfahrungsberichte zum Suchen und Finden von Forschungsschwerpunkten	22
2 Share your vision: Konferenzen	24
2.1 Kongresse, Konferenzen und Workshops	24
2.2 Call for Papers	26
2.3 Abstract schreiben	27
2.4 Organisatorisches	29
2.4.1 Begleitung	29
2.4.2 Teilnehmer*innenbeitrag.....	29
2.4.3 Reiseorganisation.....	29
2.4.4 Unterkunft	29
2.4.5 Dein Plan	30
2.5 Auf der Konferenz gibt es auch noch ein paar kleinere Sachen zu berücksichtigen	30
2.5.1 Orientierung auf dem Campus	30
2.5.2 Konferenz-Dresscodes.....	30
2.5.3 Übe deinen Vortrag.....	31
2.5.4 Kenne dein Publikum.....	31
2.5.5 Sichere dich ab.....	31
2.5.6 Bereite dich auf Diskussionen vor	31
2.5.7 Baue Netzwerke.....	33
2.5.8 Umgang mit Online Konferenzformaten	33
2.6 Übungen	35
2.7 Erfahrungsberichte zu Konferenzen.....	36

3	Dein Weg zur Promotion	40
3.1	Teste dein Thema!.....	41
3.2	Definiere dein <i>key feature!</i>	41
3.3	Dein Exposé.....	42
3.4	Mach' dich auf die Suche nach einer Promotionsbetreuung	45
3.4.1	Recherchiere	45
3.4.2	Verhandle	45
3.4.3	Finanziere	46
3.5	Starte durch!	49
3.6	Bleib' dran!	50
3.7	Mach' weiter!	51
3.8	Schließ' es (endlich) ab!.....	51
3.9	Reich' es ein!	52
3.10	Deine Disputation	53
3.11	Die Publikation	54
3.12	Übungen	56
3.13	Erfahrungsberichte mit Promotionswegen.....	58
4	It's all about the money: Finanzierung für Forschungsreisen, Promotion und mehr	60
4.1.1	Finanzierung über dein Institut	61
4.1.2	AStA und autonome Referate	62
4.2	Stipendien	62
4.2.1	Suche nach dem „richtigen“ Stipendium	63
4.2.2	Deine Bewerbungsunterlagen	64
4.2.3	Auswahlverfahren.....	67
4.2.4	Finanzielle Förderung	68
4.2.5	Ideelle Förderung	69
4.2.6	Wichtige Do's und Dont's	70
4.3	Finanzierung nach der Promotion	71
4.4	Übungen	73
4.5	Erfahrungsberichte	74
5	Bewerben in der Wissenschaft für Einsteiger*innen	78
5.1	Stellenstruktur	78
5.1.1	Hilfskraftstellen	78
5.1.2	Lehraufträge	79
5.1.3	Wissenschaftliche*r Mitarbeiter*in	81
5.1.4	Lehrkraft für besondere Aufgaben (LfbA).....	82
5.1.5	Akademische*r Rät*in.....	82
5.1.6	Juniorprofessor*in	82
5.2	Wissenschaftszeitvertragsgesetz.....	83
5.3	Ausschreibungen	84

5.4	Bewerbung schreiben	85
5.5	Das Vorstellungsgespräch.....	89
5.6	Übung.....	90
5.7	Erfahrungen	91
6	Publish or perish? Einführung ins Publizieren	95
6.1	Sichtbar werden	95
6.2	Veröffentlichungsoptionen	96
6.3	Übungen	98
6.4	Erfahrungsberichte	99
7	Teach to inspire: Lehre gestalten	102
7.1	Das eigene Seminar entwickeln	102
7.2	Deine Lehrperson(a)	104
7.3	Lehrportfolios entwickeln	104
7.4	Kreative Potenziale der Hochschuldidaktik.....	105
7.5	Übungen	107
7.6	Erfahrungsberichte	107
8	Karriere in der Wissenschaft ist einfach nur Stress, ist das wahr? – Stressmanagement für angehende Wissenschaftler*innen	111
8.1	Übung	116
9	Plädoyer für Mut und eine neue Kultur des Scheiterns	119
9.1	Übung	122