

Juliet Erickson

Erfolgsfaktor **Körpersprache**



Wie Frauen selbstsicher auftreten

Mimik, Gestik und Co.

selbstbewusst und wirkungsvoll kommunizieren



Inhalt

Einleitung

6



1

Kommunikations- stile

10



2

Haltung, Gestik und Bewegung

26



3

Blickkontakt

58



4

Stimme und Mimik

76



5

Konfrontation

100



6

Präsenz

130

Register 172

Dank 176