

Juliet Erickson

# Erfolgsfaktor **Körpersprache**



Wie Frauen selbstsicher auftreten

**Mimik, Gestik und Co.**

selbstbewusst und wirkungsvoll kommunizieren



# Inhalt

## Einleitung

6



1

### Kommunikations- stile

10



2

### Haltung, Gestik und Bewegung

26



3

## **Blickkontakt**

58



4

## **Stimme und Mimik**

76



5

## **Konfrontation**

100



6

## **Präsenz**

130

**Register** 172

**Dank** 176