

Gernot Böhme/Rebecca Böhme

**Über das Unbehagen im
Wohlstand**

Suhrkamp

Inhalt

Vorwort: Nach Corona? Exit?	7
I. Das Unbehagen im Wohlstand	23
II. Es gibt doch ein richtiges Leben im falschen	31
III. Mehr machen, mehr haben, mehr sein – mehr Unbehagen?	35
1. Grenzenlos leisten	35
2. Ich möchte noch mehr Sachen haben	43
3. Die Zumutung, ein Individuum zu sein	73
IV. Wohlstand mit Nebenwirkungen	103
1. Wie lebt es sich im sozialen Netz?	103
2. Demokratie ohne Demokraten	120
3. Sicherheit und Risiko	132
V. Selbstsorge für das richtige Leben im falschen	141
1. Gesundheit	141
2. Strategien für ein glückliches Leben	168
3. Das Glück, da zu sein	188
VI. Schlusswort	211
Wissenschaftliche Literatur	215