

Rolf Reber

PSYCHOLOGIE

Grundlagen, Methoden, Therapien

C.H.Beck

Inhalt

Einführung: Warum tun wir, was wir tun?.....	7
1. Lernen aus Erfahrung: Behaviorismus	11
Pawlovs Hund: Klassische Konditionierung.....	12
Die Skinner-Box: Operante Konditionierung.....	16
Was Behaviorismus nicht erklärt.....	21
2. Die Blackbox wird gefüllt: Kognitive Psychologie	24
Wahrnehmung und Aufmerksamkeit.....	26
<i>Wahrnehmung</i>	26
<i>Aufmerksamkeit</i>	27
Gedächtnis.....	28
Heuristiken und Urteilsverzerrungen.....	30
3. Was steuert das Verhalten? Motivation und Emotion	35
Grundlegende Bedürfnisse und Motivation.....	35
Was ist eine Emotion?.....	39
4. Gehirn und Gene	45
Gehirn und Geist.....	45
Methoden kognitiver Hirnforschung.....	48
Gene und Verhalten.....	54
5. Menschliche Entwicklung	58
Was ist Entwicklung?.....	58
Kognitive Entwicklung.....	60
Emotionale und soziale Entwicklung.....	65
Selbstkontrolle: Langfristige Vorhersagen vom Kindes- zum Erwachsenenalter.....	69

6. Persönlichkeit und Intelligenz: Individuelle	73
Unterschiede	
Persönlichkeitspsychologie.....	74
Intelligenz.....	7 [^]
Individuelle Unterschiede in der Praxis.....	84
7. Mit Anderen leben: Sozialpsychologie	87
Die Macht der Situation.....	87
Wie Menschen Partner suchen.....	90
Das Leben in Gruppen.....	93
8. Psychische Störungen und ihre Behandlung	96
Was ist abnormal?.....	96
<i>Kriterien für Abnormalität.....</i>	<i>97</i>
<i>Die Diagnose psychischer Störungen.....</i>	<i>100</i>
Psychische Störungen.....	102
Generelle Prinzipien der Psychotherapie.....	107
Ansätze der Psychotherapie.....	109
<i>Verhaltenstherapie.....</i>	<i>109</i>
<i>Kognitive Therapie.....</i>	<i>110</i>
<i>Psychodynamische Therapie.....</i>	<i>112</i>
<i>Humanistische Therapieansätze.....</i>	<i>113</i>
<i>Integration von Therapierichtungen.....</i>	<i>114</i>
Epilog: Warum wir tun, was wir tun.....	116
Literaturverzeichnis.....	120
Register.....	tz6