

Elisabeth Lechner

**RIOT,
DON'T
DIET!**

Aufstand der widerspenstigen Körper



INHALT

Aufstand der widerspenstigen Körper	7
Neue Utopien!	29
DICK. Wie wir Dickenhass verbannen und Raum für alle schaffen	63
SCHWARZ. Wie wir Exotisierung, Othering und Rassismus ein für alle Mal loswerden	91
HAARIG. Warum Körperbehaarung und Frisuren politisch sind	115
QUEER. Körper, ihre Geschlechter, ihr Begehren. Wie queere Körper von Schönheitsdruck betroffen sind	133
BEHINDERT. Warum wir einen wirklich inklusiven Schönheitsbegriff brauchen	165
ALT. Warum wir die sichtbaren Spuren eines gelebten Lebens feiern statt abwerten sollten	183
In 5 Schritten zur Schönheitsrevolution	193
Weiter: lesen, denken, machen	202
Dank	236