

Jenny Odell

# NICHTS TUN

Die Kunst,  
sich der Aufmerksamkeitsökonomie  
zu entziehen

Aus dem Englischen übersetzt  
von Annabel Zettel

C.H.Beck

# INHALT

## EINLEITUNG

Das Nützlichsein überleben

7

## KAPITEL 1

Plädoyer für das Nichts

27

## KAPITEL 2

Die Unmöglichkeit des Rückzugs

61

## KAPITEL 3

Anatomie einer Verweigerung

101

KAPITEL 4  
Übungen in Aufmerksamkeit  
141

KAPITEL 5  
Die Ökologie der Fremden  
179

KAPITEL 6  
Dem Denken wieder den Boden bereiten  
213

CONCLUSIO  
«Manifeste Rückinstandsetzung»  
251

Dank  
275

ANHANG  
Anmerkungen  
279  
Personenregister  
293