

Änne-Dörte Latteek
Norbert Seidl
Christa Bükler
Senta Marienfeld

Pflegende Angehörige

Genderspezifische Erwartungen an
soziale Unterstützungssysteme

Verlag Barbara Budrich
Opladen • Berlin • Toronto 2020

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Geleitwort (Andreas Büscher) | 9 |
| 1 Einleitung (Senta Marienfeld) | 11 |
| 2 Begriffsbestimmungen und sozialrechtliche Einbettung (Senta Marienfeld) | 15 |
| 2.1 Pflegende Angehörige..... | 15 |
| 2.2 Soziale Unterstützungssysteme..... | 18 |
| 2.3 Sozialrechtliche Einbettung der Angehörigenunterstützung | 19 |
| 2.3.1 Pflegeversicherungsgesetz – SGB XI..... | 19 |
| 2.3.2 Pflegezeitgesetz | 24 |
| 2.3.3 Familienpflegezeitgesetz..... | 24 |
| 2.3.4 Pflegestärkungsgesetz..... | 25 |
| 2.3.5 Krankenversicherungsgesetz – SGB V..... | 28 |
| 2.3.6 Fazit | 30 |
| 2.4 Literatur | 30 |
| 3 Problemhintergrund (Senta Marienfeld) | 33 |
| 4 Betreute Urlaube zur Entlastung von pflegenden Frauen (Änne-Dörte Latteck, Nils Sebastian Vetter, Ariane Rolf und Anna Drees) | 41 |
| 4.1 Kurzbeschreibung | 41 |
| 4.2 Forschungsstand..... | 42 |
| 4.3 Beschreibung des Projekts | 44 |
| 4.4 Methodisches Vorgehen..... | 45 |
| 4.5 Ergebnisse | 48 |
| 4.5.1 Alltagssituation von pflegenden Frauen..... | 48 |
| 4.5.2 Gelingensbedingungen für einen betreuten Urlaub aus Sicht von pflegenden Frauen..... | 49 |
| 4.5.3 Reflexion des Urlaubs..... | 52 |
| 4.5.4 Auswirkungen nach dem Urlaub..... | 53 |
| 4.6 Fazit | 54 |
| 4.7 Literatur | 57 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 5 | Betreute Urlaube zur Entlastung von pflegenden Männern (Änne-Dörte Latteck, Ariane Rolf und Anna Drees) | 59 |
| 5.1 | Kurzbeschreibung | 59 |
| 5.2 | Forschungsstand..... | 60 |
| 5.3 | Beschreibung des Projekts | 62 |
| 5.4 | Methodisches Vorgehen..... | 63 |
| 5.5 | Ergebnisse..... | 65 |
| | 5.5.1 Subjektiv empfundene Belastungen pflegender Männer..... | 66 |
| | 5.5.2 Einflussfaktoren auf die Erwartungen der pflegenden Männer bezüglich betreuter Urlaube..... | 67 |
| | 5.5.3 Erwartungen von pflegenden Männern an betreute Urlaube..... | 70 |
| 5.6 | Fazit | 71 |
| 5.7 | Literatur | 74 |
| | | |
| 6 | Erwartungen und Unterstützungsbedarfe von erwerbstätigen und ehemals erwerbstätigen pflegenden Angehörigen (Norbert Seidl und Matthias Voß)..... | 77 |
| 6.1 | Kurzbeschreibung | 77 |
| 6.2 | Forschungsstand..... | 78 |
| 6.3 | Beschreibung des Projekts | 80 |
| 6.4 | Methodisches Vorgehen..... | 80 |
| 6.5 | Ergebnisse..... | 82 |
| | 6.5.1 Erwerbstätigkeit..... | 83 |
| | 6.5.2 Stigmatisierung am Arbeitsplatz..... | 86 |
| | 6.5.3 Existenzsicherung und Angst vor Altersarmut..... | 88 |
| | 6.5.4 Selbstverwirklichung durch Erwerbstätigkeit..... | 90 |
| | 6.5.5 Der Gesundheitszustand der erwerbstätigen pflegenden Angehörigen..... | 91 |
| | 6.5.6 Externe Unterstützungsleistungen..... | 93 |
| | 6.5.7 Bewältigung von Krisensituationen | 96 |
| 6.6 | Fazit | 98 |
| 6.7 | Literatur | 102 |
| | | |
| 7 | Erwartungen von männlichen pflegenden Angehörigen an ambulante Pflegedienste (Matthias Voß und Norbert Seidl) | 105 |
| 7.1 | Kurzbeschreibung | 105 |
| 7.2 | Forschungsstand..... | 106 |
| 7.3 | Beschreibung des Projekts | 109 |
| 7.4 | Methodisches Vorgehen..... | 110 |
| 7.5 | Ergebnisse..... | 111 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 7.5.1 | Organisation der Pflege und Verantwortungsübernahme | 112 |
| 7.5.2 | Aufgaben und Belastungen | 114 |
| 7.5.3 | Beziehung, Verpflichtung und Fürsorge zu den Pflegebedürftigen | 116 |
| 7.5.4 | Eigene Lebensplanung | 118 |
| 7.5.5 | Soziale Teilhabe | 119 |
| 7.5.6 | Entwicklung der Pflegesituation und Krisen | 121 |
| 7.5.7 | Professionelle Dienstleister und stationäre Aufenthalte | 123 |
| 7.6 | Fazit | 125 |
| 7.7 | Literatur | 128 |
| 8 | Gesundheitsbezogene Lebensqualität von Müttern mit einem pflegebedürftigen Kind (Christa Büker) | 131 |
| 8.1 | Kurzbeschreibung | 131 |
| 8.2 | Forschungsstand | 132 |
| 8.3 | Beschreibung des Projekts | 135 |
| 8.4 | Methodisches Vorgehen | 135 |
| 8.5 | Ergebnisse | 138 |
| 8.5.1 | Pflegebedingte Einflussfaktoren auf die Gesundheit | 139 |
| 8.5.2 | Langfristige Auswirkungen der Pflege auf die Gesundheit | 141 |
| 8.5.3 | Eigene Strategien zur Gesunderhaltung | 143 |
| 8.5.4 | Bedeutung vorhandener gesetzlicher Unterstützungsangebote | 145 |
| 8.5.5 | Bedürfnisse und Erwartungen an Unterstützungsleistungen | 147 |
| 8.6 | Fazit | 149 |
| 8.7 | Literatur | 152 |
| 9 | Konsequenzen für eine zielgruppenadäquate Gestaltung von Unterstützungsangeboten für pflegende Angehörige | 155 |
| 9.1 | Kommunale Strukturen neu denken (Norbert Seidl) | 155 |
| 9.2 | Genderspezifische Herausforderungen (Senta Marienfeld) | 157 |
| 9.3 | Distance Caregiving und Digitalisierung als Chance zur Überbrückung räumlicher Entfernungen für pflegende Angehörige (Änne-Dörte Latteck) | 162 |
| 9.4 | Implikationen für die Beratung von pflegenden Angehörigen (Christa Büker) | 164 |
| 9.5 | Positive Aspekte von familialer Pflege (Senta Marienfeld) | 166 |
| 9.6 | Literatur | 168 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 10 | Ausblick (Änne-Dörte Latteck, Norbert Seidl, Matthias Voß, Christa Bükler und Senta Marienfeld)..... | 171 |
| | Herausgeber/innen und Autor/innen..... | 175 |