

VERENA FLORIAN

Mut zum Rollentausch

50 beruflich erfolgreiche Frauen
und Männer in Väterkarenz erzählen



FALTER VERLAG

AMTSBIBLIOTHEK

INHALT

Einleitung	7
Methode	14
Die Rechnung geht auf	16
Frauen sind Mütter – und sonst nichts?	29
Die neuen Männer: Väter in Karenz	43
Vereinbarkeit von Beruf und Familie geht alle an – nicht nur die Mütter	83
Mythos Rabenmutter: Wir sind Rabeneltern – und das ist gut so	110
Pionier*innen: Neue Lebensentwürfe als Vorbilder für die anderen	112
Frauen und Geld	115
Was will ich wirklich?	132
Der Fixstern am Horizont der Wünsche	141
Folge deiner eigenen Spur – bleib dir treu	143
Der Wille zur Unabhängigkeit und Selbstbestimmung	147
Mut! Traut euch! Niemand klopft an eure Tür, geht selbst!	159
Mach deine Sache gut und rede davon! Leistung zeigen	187
Aufstehen und weitergehen	200
Gläserne Decken	202
Die Quote: Anreiz zur Änderung	205

Netzwerken – und wie!	209
Bewertungen von Frauen und Männern	215
Gestaltungsmacht erreichen	217
Unternehmerin sein	221
Der 360-Grad- oder Panoramablick der Frauen:	
Segen und Fluch zugleich	229
Selbstfürsorge für Frauen und Männer	233
Spiele und ihre Regeln	235
Tipps und Anregungen	246
Der Weg nach oben	254
Literatur	256
Kurzbiografien	257
Autorenbiografie	263