

Andreas Hillert

Gebrauchsanweisung für das Leben in der Postmoderne

 **Schattauer**

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | VII |
| 1 Einleitung und Klärung wichtiger Grundbegriffe .. | 1 |
| 1.1 Gebrauchsanweisungen sind keine Ratgeber | 3 |
| 1.2 Epochen sind wie Maschinen | 6 |
| 1.3 Perspektive und Erwartungen sind entscheidend | 11 |
| 2 Ohne Einführung geht es nicht | 16 |
| 3 Epochen im Überblick | 20 |
| 3.1 Postmoderne – Was ist das und wie funktioniert es? .. | 20 |
| 3.2 Die vor- und frühgeschichtliche Epochen-Maschine | 23 |
| 3.3 Die Alles-hat-seinen-Platz-und-seine-Ordnung- Maschine | 27 |
| 3.4 Die bürgerliche Kapitalismus-Maschine – durch die Industrialisierung in die Moderne | 32 |
| 3.5 Die Moderne – die zukunfts zugewandte Leistungsmaschine | 36 |
| 3.6 Die postmoderne Hochleistungs-Komfort-Maschine ... | 40 |
| 4 Die Postmoderne ist Ansichtssache | 47 |
| 4.1 Postmoderne aus der Weltraum-Perspektive | 47 |
| 4.2 Face-to-Face-Postmoderne | 51 |
| 4.3 Postmoderne Ureinwohner – viele Ichs und lauter unbekannte Wesen | 54 |
| 4.4 Kontaktaufnahme in der Postmoderne | 57 |
| | XI |

| | | |
|----------|--|-----|
| 5 | Fragen an die Postmoderne | 60 |
| 5.1 | Ein Wald voller Bäume und alles viel zu nahe | 60 |
| 5.2 | Welche (sinnvollen) Nutzungsmöglichkeiten bietet die Postmoderne? | 63 |
| 5.3 | Welche Meta-Ebene(n) hätten Sie gern? | 66 |
| 5.4 | Meta-Ebenen an einem Beispiel transparent gemacht .. | 69 |
| 5.5 | Meine Meta-Ebenen und ich | 73 |
| 5.6 | Freiheit, die ich meine | 77 |
| 5.7 | Versuch einer Zusammenfassung | 78 |
| 6 | Identität in der Postmoderne | 80 |
| 6.1 | Wer bin Ich? | 80 |
| 6.2 | »Du musst einfach du selbst sein, dann wirst du auch gesund!« | 83 |
| 6.3 | »... wieder ganz ich, ohne jemals so gewesen zu sein« .. | 85 |
| 6.4 | Einfach nur Ich selbst sein | 87 |
| 6.5 | Der postmoderne Mensch – nackter als nackt | 94 |
| 6.6 | Ich und Selbst werden gelernt | 96 |
| 6.7 | Wie Denken funktioniert | 100 |
| 6.8 | Unser westliches Selbstkonzept | 108 |
| 7 | Postmodernes Individuum und Gesellschaft – Standortbestimmungen | 115 |
| 7.1 | Programmatisch reflektiert | 115 |
| 7.2 | Fundamental desillusioniert | 120 |
| 7.3 | Vergangenheit »aufarbeiten« | 130 |
| 7.4 | Milieus statt Klassen | 137 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 8 | Werte und Ziele postmoderner Individuen | 147 |
| 8.1 | Werte, Ziele und Kartoffeln | 147 |
| 8.2 | Postmoderne vom Reißbrett? | 150 |
| 8.3 | Werte unter der Lupe | 153 |
| 8.4 | Meine Werte, deine Werte | 157 |
| 8.5 | Werte sind Säulen – Werte sind Grashalme im Wind . . . | 161 |
| 8.6 | Werte-Perspektiven | 167 |
| 9 | Gebrauchsanweisung für postmoderne Performer – Ziele und Strategien | 172 |
| 9.1 | Performer – wie und warum? | 173 |
| 9.2 | Was macht es in der Postmoderne attraktiv, Performer zu sein? | 177 |
| 9.3 | Postmoderne Leistungsorientierung pur – Spaß haben und erfolgreich sein | 181 |
| 9.4 | Bodenhaftung trotz postmoderner Leistungs- orientierung, geht das? | 185 |
| 9.5 | Networking und Authentizität | 193 |
| 9.6 | Wozu braucht man in der Postmoderne Karriere und Macht? | 197 |
| 9.7 | Professionelle postmoderne Führung – ein Beispiel | 207 |
| 9.8 | Entwarnung! Performer sein, um nicht immer performen zu müssen – der postmoderne Normalfall . . . | 213 |
| 9.9 | Performer-Checkliste | 216 |
| 10 | Gebrauchsanweisung für Kunden, Konsumenten und Anspruchsberechtigte | 217 |
| 10.1 | Einfach treiben lassen | 217 |
| 10.2 | Eine Gebrauchsanweisung für das <i>Treiben lassen</i> – überflüssig | 219 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 10.3 | Ballast abwerfen? Leicht gesagt und psychologisch paradox | 223 |
| 10.4 | Treibsand im Internet | 232 |
| 10.5 | Moden und andere stetig-flüchtige Erscheinungen | 241 |
| 10.6 | Ein postmodernes Muster-Märchen-Leben | 245 |
| 10.7 | Sich postmodern <i>treiben lassen</i> – mit und ohne Geld | 248 |
| 10.8 | <i>Treiben lassen</i> als Ausgleichssport | 252 |
| 10.9 | <i>Treiben lassen</i> – Checkliste | 254 |
| 11 | Antworten auf häufig gestellte Fragen | 255 |
| 11.1 | Was ist – auf den Punkt gebracht – die »Postmoderne«? | 256 |
| 11.2 | Wo finde ich in der Postmoderne Werte, Sinn und Ziel? | 257 |
| 11.3 | Wo finde ich in der Postmoderne soziale Sicherheit und kulturelle Heimat? | 259 |
| 11.4 | Was ist in und an der Postmoderne real? | 261 |
| 11.5 | Was ist ein postmodernes Individuum? | 262 |
| 11.6 | Wie kann man in der Postmoderne ein glückliches Leben führen? | 265 |
| 11.7 | Performer und/oder Konsument – Wie soll ich mein Leben ausrichten? | 266 |
| 11.8 | Wer bin ich wirklich und wie will ich sein? | 268 |
| 11.9 | Performer – Konsument: zwei Perspektiven auf das wahre Leben | 271 |
| 11.10 | Was kann ich tun, um beim »Besser werden« noch besser zu werden? | 275 |
| 11.11 | Postmoderne Gesundheit – Gesundheit in der Postmoderne | 278 |

| | | |
|------------------|---|------------|
| 12 | Es läuft – läuft nicht, Erfolg – Misserfolg, Sieg – Niederlage, sinnvoll – sinnlos ... | 290 |
| Literatur | | 297 |