

**VERA F. BIRKENBIHL**

# **BEST OF BIRKENBIHL**

Alles, was man über das Denken  
und Lernen wissen muss

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Kommunikation für Köenner</b> .....	11
<b>Grundregeln der Kommunikation</b> .....	11
Die menschlichen Bedürfnisse .....	13
Motivation .....	24
Abwehrmanöver .....	30
Feedback .....	35
Die ZWEI-nigung .....	38
Sprache als Instrument des Denkens .....	40
<b>Rhetorik – Was ist das eigentlich?</b> .....	42
Die häufigsten Fragen .....	46
Basisübungen .....	98
<b>Fragetechnik schnell trainiert</b> .....	105
Trainings-Aufgabe Typ 1: Geschlossene Fragen stellen .....	106
Vor- und Nachteile geschlossener bzw. offener Fragen .....	121
Trainings-Aufgabe Typ 2: Offene Fragen stellen .....	122
Offene oder geschlossene Fragen? .....	123
<b>Denk-Werkzeuge für Ihren Erfolg</b> .....	126
<b>Etwas Theorie vorab</b> .....	127
Das Wissens-Netz .....	128

15 mm contra 11 km – das innere Archiv .....	129
Denk-Tools vergrößern unser Repertoire.....	131
<b>ANALOGRAFFITI.....</b>	<b>132</b>
KaGa (Kreative Analografie, Grafische Assoziationen).....	135
KaWa (Kreative Analografie, Wort-Assoziationen).....	140
<b>LISTEN-Denken .....</b>	<b>150</b>
Assoziatives Denken .....	152
Listen erstellen .....	155
Das Wissens-ABC.....	171
COUVERT-TECHNIK.....	185
<b>KREATIVITÄT (assoziativ &amp; bisoziativ) .....</b>	<b>192</b>
Wie denken wir assoziativ? .....	193
Wie können wir denken, was wir nicht denken? .....	197
Wie erhöhen wir unsere Kreativität? .....	200
LULL'sche Leitern.....	203
ABC-Kreativ .....	205
<b>Intelligente Kopf-Spiele .....</b>	<b>212</b>
ASSOZIATIV-Spiele.....	213
KRYPTOGRAMME: Ver-FREMD-en von Vertrautem .....	221
LÜCKENTEXT-Spiele.....	223
Wissens-Spiele (insbesondere Wissens-Quiz-Spiele).....	234
ZITATE-VERGLEICH-Spiel .....	243

<b>Gehirn-gerechtes Lernen</b> .....	249
<b>Die Doppel-Checkliste</b> .....	251
Neuro-Mechanismen .....	256
Nicht-Lern-Lern-Strategien (NLLS) .....	270
<b>Fremdsprachen lernen mit der Birkenbihl-Methode</b> .....	283
Das „alte“ Sprachenlernen.....	284
Haupt-Unterschiede: BIRKNEBIHL vs. Traditionelles Vorgehen .....	290
Die Birkenbihl-Methode: 4 Lernschritte .....	291
<b>Literaturliste</b> .....	307
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	309
<b>Über die Autorin</b> .....	315