

C. Otto Scharmer

Essentials der Theorie U

Grundprinzipien und Anwendungen

Aus dem Amerikanischen von Astrid Hildenbrand

2019

Inhalt

Vorwort	9
Führen nach <i>Theorie U</i> : Das soziale Feld kultivieren	11
Danksagungen	15
Teil I: Das soziale Feld sehen lernen	19
1 Der blinde Fleck	20
Drei Abgründe	21
Der blinde Fleck	23
Vor der leeren Leinwand	24
Ankunft am MIT	25
Von der im Entstehen begriffenen Zukunft lernen	26
<i>Im Anblick des Feuers</i>	28
Das Gefäß bilden	29
Soziale Felder	31
2 Theorie U: Form folgt Bewusstsein	33
<i>Das System dazu bringen, sich selbst zu sehen</i>	33
Ein Moment des Sehens	35
Der Prozess: Drei Bewegungen	36
Das tiefere Gelände kartieren	38
Drei Instrumente des inneren Wissens	42
<i>Das Beispiel des Zuhörens</i>	42
Drei Feinde auf dem Weg entlang der linken Seite des U	44
Zwei Hindernisse auf dem Weg entlang der rechten Seite des U	46
Presencing (Anwesendwerden) und Absencing (Abwesendwerden)	46
<i>Soziale Felder</i>	48
3 Die Matrix der sozialen Evolution	50
Die Grammatik sozialer Felder	50
<i>Die Matrix der sozialen Evolution</i>	51

Die horizontale Achse: Systemebenen	51
Die vertikale Achse: Bewusstseinssebenen	53
Auf der Suche nach der Quelle	55
Aufmerksam sein	56
Kommunizieren	58
Herunterladen: Feld-1-Kommunikation	59
Debatte: Feld-2-Kommunikation	60
Reflektiver Dialog: Feld-3-Kommunikation	61
Schöpferischer Dialog: Feld-4-Kommunikation	62
Organisieren	63
Zentralisiert	64
Dezentral	64
Vernetzt	64
Ökosystemisch	65
Institutionelle Umstülpung	65
BALLE (Business Alliance for Local Living Economies):	
White Dog Café – eine Bewegung für eine neue Ökonomie	66
Koordinieren und führen	68
Gesellschaft 1.0: Hierarchie als Koordinationsmechanismus	68
Gesellschaft 2.0: Wettbewerb als Koordinationsmechanismus	69
Gesellschaft 3.0: Koordination durch organisierte Interessen	69
Gesellschaft 4.0: Ökosystem-Bewusstsein	
als Koordinationsmechanismus	70
Von Feld 1 zu Feld 4: Ein Weg der Umstülpung	71
Das System dazu bringen, sich selbst zu erspüren	
und zu sehen	74
4 Das Nadelöhr	76
»Ich erwarte sehr viel von Ihnen«	77
Die Reintegration von Geist und Materie	78
Der Kern systemischen Denkens	79
Durch das Nadelöhr	80
Die Beziehung zwischen System und Selbst umstülpen	81
Die Schlacht um Brokdorf	82
Sich im System bewegen	83
Lernen, wie man Veränderungsmacher unterstützen kann	83
Ein Moment der Klarheit	84
Gemeinsame Bilder und Imagination: Das gemeinsame Denken	
aktivieren	85

<i>Gemeinsame Inspiration:</i>	
<i>Das gemeinsame Erspüren aktivieren</i>	86
<i>Co-Kreation: Den gemeinsamen Willen aktivieren</i>	88
<i>Von der Reaktion zur Regeneration</i>	89
Teil II: Eine Methode zur bewusstseinsbasierten	
Systemveränderung	91
5 Ein Prozess, fünf Bewegungen: Erneuern von der Zukunft her . .	92
1. Gemeinsam beginnen: Die gemeinsame Intention	
entwickeln	92
<i>Ergebnisse des gemeinsamen Beginns</i>	94
<i>Prinzipien</i>	95
<i>Praktiken</i>	98
<i>Während eines Schneesturms zur Welt gekommen</i>	99
2. Gemeinsam erspüren: Die Wirklichkeit von den	
Systemrändern her sehen	100
<i>Ergebnisse des gemeinsamen Erspürens</i>	104
<i>Prinzipien</i>	104
<i>Praktiken</i>	108
<i>Social Presencing Theater:</i>	
<i>Geist-Materie-Reintegration im sozialen Feld</i>	112
3. Presencing: Sich mit dem höchsten Zukunftspotenzial	
verbinden	113
<i>Die Presencing-Klausur</i>	115
<i>Beispiel von einem global operierenden Autohersteller</i>	116
<i>Ergebnisse des Presencing-Workshops</i>	117
<i>Prinzipien</i>	118
<i>Praktiken</i>	122
<i>Die Schatten von Berlin transformieren</i>	124
4. Co-Kreation: Das Neue herauskristallisieren und durch	
praktisches Handeln Prototypen erstellen	129
<i>Beispiele aus Namibia und Brasilien</i>	130
<i>Ergebnisse der Co-Kreation</i>	131
<i>Prinzipien</i>	132
<i>Praktiken</i>	136
5. Gemeinsam gestalten: Das Neue institutionalisieren	
und Ökosysteme der Innovation aufbauen	138
<i>Beispiele aus Namibia und dem MITx u. lab</i>	139

<i>Ergebnisse des gemeinsamen Gestaltens</i>	141
<i>Prinzipien</i>	141

Teil III:

Ein Narrativ des evolutionären Gesellschaftswandels	145
--	-----

6 Die Aktualisierung des gesellschaftlichen Betriebssystems 146

Ökonomie 4.0	146
------------------------	-----

<i>Das Grundthema: Warenfiktion</i>	147
---	-----

<i>Die Lösung: Aktualisierung des wirtschaftlichen Betriebssystems</i>	147
--	-----

<i>Die Matrix der ökonomischen Transformation: Sieben Akupunkturpunkte</i>	148
--	-----

<i>Verlagerung vom Egosystem-Bewusstsein zum Ökosystem-Bewusstsein</i>	153
--	-----

Demokratie 4.0	153
--------------------------	-----

Transsektoralität 4.0	154
---------------------------------	-----

<i>Gesundheit: Von der Pathogenese zur Salutogenese</i>	157
---	-----

<i>Bildung: Vom auf den Lernenden gerichteten Lernen zur Aktivierung tieferer Quellen des Lernens</i>	157
---	-----

<i>Lebensmittel: Von biologischer Landwirtschaft zur Heilung von Mensch und Erde</i>	158
--	-----

<i>Finanzsystem: Von der Extraktion zur Intention</i>	159
---	-----

<i>Koordination: Vom Wettbewerb zum bewusstseinsbasierten kollektiven Handeln</i>	159
---	-----

4.0 Labor	160
---------------------	-----

7 Zurück zu den Wurzeln 162

Mit Grüßen an die Stasi	162
-----------------------------------	-----

Den Kurs halten	163
---------------------------	-----

»Ich kann es nicht nicht tun«	163
---	-----

u.lab	165
-----------------	-----

Mach mit	169
--------------------	-----

Literatur	170
----------------------------	-----

Über das Presencing Institute	172
--	-----

Über den Autor	173
---------------------------------	-----