

Wolfgang Schneider
Uwe Gerecke
Michael Kastner
Jens Parpart
Michael Peschke

Psychosoziales Gesundheitsmanagement im Betrieb

Ein Praxisbuch für Betriebsmediziner
und Personalmanagement

Verlag Hans Huber

Inhalt

Vorwort	7
Teil I: Theorie des psychosozialen Gesundheitsmanagements	11
1. Die Rahmenbedingungen	13
1.1 Arbeit und psychische Gesundheit (W. Schneider)	13
1.2 Psychosoziale Belastungen im Arbeitsprozess (M. Peschke, J. Parpart, U. Gerecke)	24
1.3 Führung, Leistung und Gesundheit (M. Kastner)	32
1.4 Die Zukunft der Arbeit (M. Kastner)	40
2. Organisationsbezogene Handlungsansätze des psychosozialen Gesundheitsmanagements	53
2.1 Psychosoziales Gesundheitsmanagement als vernetztes und interdisziplinäres Handeln (M. Kastner und W. Schneider)	53
2.2 Der Betriebsarzt als Berater für Führungskräfte!? (J. Parpart, M. Peschke, U. Gerecke)	58
2.3 Professionalisierung der Betriebsärzte zu Experten für das psychosoziale Gesundheitsmanagement (W. Schneider, U. Gerecke)	68
Teil II: Arbeitsmaterialien	73
3. Psychische Erkrankungen (W. Schneider)	75
3.1 Entstehung und Verlauf psychischer und psychosomatischer Erkrankungen	75
3.2 Erkennen von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen – Indikationsstellung zur vertiefenden fachspezifischen Diagnostik und Behandlung	86
4. Ausgewählte Erkrankungen und Problemfelder (W. Schneider)	95
4.1 Depressionen	95
4.2 Angsterkrankungen	100
4.3 Somatisierung und somatoforme Schmerzstörung	105
4.4 Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen	111
4.5 Suchtmittelmissbrauch und Alkoholabhängigkeit	118
4.6 Psychosen und hirnrnorganische Krankheiten	120
4.7 Burn-out	124
4.8 Die posttraumatische Belastungsstörung	129
4.9 Mobbingprozesse und ihre Folgen	133

4.10	Psychosoziale Aspekte (chronischer) körperlicher Erkrankungen (W. Schneider, J. Parpart)	139
5.	Grundprinzipien der Gesprächsführung und Beratung (W. Schneider, J. Parpart)	143
5.1	Grundsätze einer subjekt- und beziehungsorientierten Gesprächsführung und Kommunikation	143
5.2	Ausgewählte Beratungsgespräche in der Betriebsmedizin	150
6.	Diagnostische Ansätze	161
6.1	Erstinterview und psychosomatische Anamnese (W. Schneider)	161
6.2	Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) (W. Schneider)	166
6.3	Diagnostik psychischer und psychosozialer Belastungen im Arbeitsprozess – Methoden, Aussagekraft, Reichweite und Grenzen (M. Peschke, J. Parpart, U. Gerecke)	169
6.4	Beurteilung der beruflichen Leistungsfähigkeit (W. Schneider)	178
7.	Psychotherapeutische Methoden, Grundprinzipien und Versorgungsmodelle (W. Schneider)	185
7.1	Psychotherapie und die psychotherapeutische Versorgung	185
7.2	Die Psychoanalyse und psychodynamische Ansätze	193
7.3	Verhaltenstherapeutische Methoden	200
Anhänge	205	
Anhang 1:	Beurteilungsbogen zur Psychosomatischen Basisdiagnostik	207
Anhang 2:	Ratingbogen zur Beurteilung der beruflichen Leistungsfähigkeit	209
Anhang 3:	Ausgewählte Bücher	217
Anhang 4:	Ausgewählte Verbände und Organisationen	219
Autoren	221	
Sachregister	223	