

Svenja Hofert

MINDSHIFT

Mach dich fit für die
Arbeitswelt von morgen

Campus Verlag
Frankfurt/New York

Inhalt

Vorwort	7
Wozu Mindshifting?	11
Wie Sie dieses Buch für sich nutzen	16
1. Tellerrandspringer: Verlassen Sie Ihren engsten Kreis	22
2. Weiterdenker: Erschließen Sie die andere Seite	34
3. Querdenker: Gedanken gegen den Strich bürsten	46
4. Anpacker: Keine Angst vor heißen Herdplatten	57
5. Differenzierer: Verändern Sie Ihren Blick, und sehen Sie mehr Details	70
6. Perspektivenwürfler: Mehr sehen, besser verstehen	84
7. Freiräumer: Neue Zimmer im Kopf entdecken	95
8. Rasterfahnder: Eigene Muster auflösen	107
9. Gedankentänzer: Wie Sie Ihre Veränderungsresistenz überwinden	124
10. Updater: Veraltetes Denken einer geänderten Wirklichkeit anpassen	141
11. Kopf-Yogi: Wahrnehmen, was Sie wirklich steuert	156
12. Intuitionsschärfer: Ihr Bauchgefühl auf den neuesten Stand bringen	170

13. Vereinfacher: Weg mit den Details	184
14. Glücksbringer: Den Grund finden, aus dem Sie morgens aufstehen	198
15. Kernfinder: Grenzen erkennen und ziehen	208
16. Stärkenavigator: Finden Sie heraus, was in Ihnen steckt . . .	223
17. Mindsetter: Andere Einstellungen entwickeln	234
18. Flexibilisierer: Bewegen Sie Ihre Gedanken im Dreieck	247
19. Moralentwickler: Das höhere Prinzip finden	262
20. Fokussierer: Ihren inneren Dialog entschlüsseln und mehr leisten	275
21. Regelbrecher: Machen Sie es anders	285
22. Erforscher: Erweitern Sie Ihren Horizont	297
Schlusswort: Öffnung der Denk-Grenzen	308
Empfohlene Literatur für Weiterleser	311