

ADAM ALTER

# UNWIDERSTEHLICH

**Der Aufstieg suchterzeugender  
Technologien und das Geschäft mit  
unserer Abhängigkeit**

**Aus dem Englischen  
von Stephan Pauli**

**BERLIN VERLAG**

# Inhalt

Prolog: Never get high on your own supply – Nimm nie selbst die Drogen, die du verkaufst	9
<b>Was ist Verhaltenssucht und woher kommt sie?</b>	<b>19</b>
Der Aufstieg der Verhaltenssucht	21
Die Sucht in uns allen	52
Die Biologie der Verhaltenssucht	73
<b>Die Zutaten der Verhaltenssucht (oder wie man suchterzeugende Erlebnisse entwickelt)</b>	<b>95</b>
Ziele	97
Feedback	124
Fortschritt	150
Steigerung	169
Cliffhanger	192
Soziale Interaktion	214

<b>Die Zukunft der Verhaltenssucht (und einige Lösungsvorschläge)</b>	235
Süchte mit der Muttermilch aufsaugen	237
Gewohnheiten und Architektur	261
Gamification	291
Epilog	315
Dank	319
Anmerkungen	321
Personenregister	363