

ADAM ALTER

# UNWIDERSTEHLICH

**Der Aufstieg suchterzeugender  
Technologien und das Geschäft mit  
unserer Abhängigkeit**

**Aus dem Englischen  
von Stephan Pauli**

**BERLIN VERLAG**

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| Prolog: Never get high on your own supply –<br>Nimm nie selbst die Drogen, die du verkaufst         | 9         |
| <b>Was ist Verhaltenssucht und<br/>woher kommt sie?</b>   | <b>19</b> |
| Der Aufstieg der Verhaltenssucht  | 21        |
| Die Sucht in uns allen  | 52        |
| Die Biologie der Verhaltenssucht  | 73        |
| <b>Die Zutaten der Verhaltenssucht<br/>(oder wie man suchterzeugende<br/>Erlebnisse entwickelt)</b> | <b>95</b> |
| Ziele   | 97        |
| Feedback  | 124       |
| Fortschritt   | 150       |
| Steigerung  | 169       |
| Cliffhanger   | 192       |
| Soziale Interaktion   | 214       |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Die Zukunft der Verhaltenssucht<br/>(und einige Lösungsvorschläge)</b> | 235 |
| Süchte mit der Muttermilch aufsaugen                                      | 237 |
| Gewohnheiten und Architektur  | 261 |
| Gamification  | 291 |
| <br>  |     |
| Epilog  | 315 |
| <br>  |     |
| Dank  | 319 |
| Anmerkungen   | 321 |
| Personenregister  | 363 |