

Dr. Jean M. Twenge

Me,

My Selfie

and I

Was Jugendliche heute wirklich bewegt

Aus dem Amerikanischen
von Nikolaus de Palézieux

Deutsche Bearbeitung:
Hendrik Heisterberg

mosaik

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe 13

**EINLEITUNG: Wer ist die Generation Selfie,
und woher weiß man das? 15**

Die Geburtsjahrgangsgrenze 22

Die Daten 24

Der Kontext 29

Die Einwände 31

Der Weg vor uns 34

KEINE EILE: Erwachsen werden – aber langsam 37

(Nicht) Ausgehen und (nicht) miteinander rum-
machen 38

Warum Teenager sich immer weniger wie Erwachsene
benehmen 46

Der Rückgang der Schlüsselkinder 48

Der Rückgang der Teenjobs 50

Kredit von der Mama-und-Papa-Bank 57

Wer säuft, verliert 59

Die Ausdehnung der Kindheit 65

Kommt das, weil Teens mehr Verantwortung
übernehmen? 68
Partner, keine Gefangenen 71

ONLINE-ZEIT: Internet – ach ja, und andere Medien 79
Alle machen mit: Soziale Medien 85
Sind Bücher tot? 96
Witzige Katzen-Videos 2018! 105

NICHT MEHR PERSÖNLICH: Ich bin bei dir, aber nur
virtuell 111
Einfach nur abhängen 114
Lasst uns treffen (oder auch nicht) 117
Die Displays werden dunkel: Psychische Gesundheit und
Glück 124
Steinzeitmenschen-Gehirne und soziale Kompetenz 142

UNSICHER: Die neue psychische Krise 147
Alles ist (nicht) super 148
FOMO – Verlassen und einsam 151
Die Angst, dass du leben musst: Depression 156
Eine Epidemie der Qualen: Schwere depressive Störung,
Selbstverletzung und Selbstmord 166
Woher kommt der Anstieg von psychischen
Problemen? 173
Den Schlaf rauben 177
Was können wir tun? 182

GOTTLOS: Verlust von Religion (und Spiritualität)	185
Ein Teil der Herde: Öffentliche Religionsausübung	187
Gläubig, aber anders	193
Ich verliere meine Religion: Private religiöse Überzeugungen	195
Die Religion und das 21. Jahrhundert	200
Aus »spirituell, aber nicht religiös« wurde »nicht spirituell und nicht religiös«	202
Die Spaltung: Religiöse Polarisierung durch sozioökonomischen Status und Region	205
Zu viele Regeln: Warum Religion zurückgegangen ist	209
Wie Europa, nur mit größeren Autos: Die religiöse Landschaft der Zukunft	216
ISOLIERT, ABER NICHT WIRKLICH: Mehr Sicherheit und weniger Gemeinschaft	219
Pass auf dich auf	220
Die Gefahren des Trinkens und die Sicherheit des (Haschisch-) Rauchens	223
Rückgang der Prügeleien und Abnahme der sexuellen Übergriffe	228
Bitte kein Risiko	232
Ein Safe Space für alle Studenten	234
Die Sicherheit des Elternhauses – überall	242
Es ist Ihr Job, uns zu schützen und für unsere Sicherheit zu sorgen	244
Wie sind wir da hingekommen?	251
Vor- und Nachteile des Beschützens	253
Nicht mehr intrinsisch	257

- Ich bin nur hier, weil ich es muss: Einstellungen gegenüber
Schule und College 260
- Fürsorge und Gemeinschaft 266
- Was lernen sie online? 269

EINKOMMENSUNSICHERHEIT: Arbeiten für Geld – aber nicht, um zu shoppen 275

- Das Beste am Job 277
- Ein Ort zum Arbeiten 285
- Arbeit ist was für alte Leute 289
- Kann ich das schaffen? 292
- Erwartungen: Ist die Blase endlich geplatzt? 296
- Was sie wollen: Die Generation Selfie als Käufer 299

UNBESTIMMT: Sex, Ehe und Kinder 309

- Sex in der Tindergeneration 311
- Generation Porno 322
- Sich Gefühle einfangen 325
- Ich heirate... irgendwann 333
- Ich weiß nicht, ob ich Kinder will 340

INKLUSIV: LGBT und Gender-Themen im neuen Zeitalter 345

- LGBT: Die Liebe gewinnt 346
- Jung und transsexuell 355
- Geschlechterrollen: Wer macht was? 358
- Meinungsfreiheit, Safe Spaces und Triggerwarnungen 366
- Nur ein paar Aktivisten – oder eine neue Norm? 373
- Mikroaggressionen: Tausend kleine Nadelstiche 376
- Freie und offene Diskussion 379

UNGEBUNDEN: Politik	381
Probleme politischer Parteien	384
Libertäre Jugend: Marihuana und Abtreibung legalisieren, Todesstrafe und Waffenkontrolle abschaffen	392
Ich traue dir einfach nicht und will nicht mitmachen	404
Kein großer Fan von Nachrichten	414
SCHLUSS: Die Generation Selfie verstehen – und ihr helfen	421
Leg das Smartphone weg	423
Smartphone-Lebenshilfe	430
Nacktfotos und Porno	435
Das personalisierte Defizit	437
Angst und Depression besiegen	439
Langsam erwachsen werden	442
Sicher, dabei nicht unvorbereitet	446
Die Generation Selfie im Klassenzimmer	450
Die Generation Selfie in Jobs holen und halten	454
Was erwartet die Generation Selfie?	460
Danksagung	461
Quellennachweis	464
Anmerkungen	467
Personenregister	470
Sachregister	472