

SILKE HELFRICH, DAVID BOLLIER

**Frei, fair und lebendig –  
Die Macht der Commons**

**[transcript]**

# Inhalt

---

**Vorwort** | 7

**Einleitung** | 9

---

## **TEIL I** COMMONS GRUNDLEGEN

**Kapitel 1** Von Commons & Commoning | 17

**Kapitel 2** Von Commons & Sein | 33

**Kapitel 3** Von Commons & Sprache | 53

---

## **TEIL II** COMMONS VERSTEHEN UND LEBEN

**Einleitung** Die Triade des Commoning | 89

**Kapitel 4** Soziales Miteinander | 97

**Kapitel 5** Selbstorganisation durch Gleichrangige | 113

**Kapitel 6** Sorgendes & selbstbestimmtes Wirtschaften | 155

---

## **TEIL III** DAS COMMONSVERSUM

**Einleitung** Wie das Commonsversum wachsen könnte | 191

**Kapitel 7** Eigentümlich denken | 199

**Kapitel 8** Haben & Sein | 223

**Kapitel 9** Commons im Staat | 263

**Kapitel 10** Commons erMächtigen | 293

**Anhang** | 317

**Anmerkungen** | 339

**Register** | 369

**Danksagung** | 389

**Inhalt (Langfassung)** | 393