

**Marianne Giesert/Tobias Reuter/
Anja Liebrich (Hrsg.)
Arbeitsfähigkeit 4.0
Eine gute Balance
im Dialog gestalten**

VSA: Verlag Hamburg

I Inhalt

Grußwort von Andrea Nahles 9

Einführung von Marianne Giesert/Tobias Reuter/Anja Liebrich 10

I Grundlagen

Marianne Giesert/Tobias Reuter/Anja Liebrich
**Wege zu einem erfolgreichen Arbeitsfähigkeitsmanagement
im Wandel der Zeit** 16

Joachim E. Fischer
Arbeit 4.0: Messung von Arbeitsfähigkeit im Alltag 32
Die nächsten Schritte

I Instrumente

Anja Liebrich/Tobias Reuter/Marianne Giesert
**Arbeitsfähigkeit messen und fördern – Methoden und Instrumente
rund um das Arbeitsfähigkeitskonzept** 54

Alexander Frevel/Juhani Ilmarinen/Jürgen Tempel/
Kerstin Thönnessen
**Arbeitsfähigkeit 2.0: Der »Radar-Prozess« zur Erhaltung und Förderung
der Arbeitsfähigkeit und des Arbeits-Wohlbefindens** 72

**Arbeitsfähigkeit 2.0 – Was macht das »neue« Instrument
so besonders?** 86
Interview mit Juhani Ilmarinen, geführt von Tobias Reuter

Renate Czeskleba/Irene Kloimüller
Das Screening-Instrument »ABI Plus™« und »fit2work« 89
Erfahrungen aus Österreich

Tobias Reuter/Anja Liebrich/Marianne Giesert
**Das Arbeitsfähigkeitscoaching® bei der Betrieblichen
Eingliederung – ein wichtiger Baustein der Prävention** 108

Brigitta Gruber/Alexander Kühl
Ermutigung zum Tun! 119
Arbeitsbewältigungs-Coaching®: eine Maßnahme
für einen altersgerechten Arbeitsschutz

Oleg Cernavin
**Gemeinsam kleine Betriebe wirkungsvoller unterstützen:
Offensive Mittelstand** 130

I Erfahrungen aus der Praxis

Tobias Reuter/Marianne Giesert
**Förderung von Kooperation und Handlungskompetenz
durch Qualifizierungsmaßnahmen** 144

Gabriele Joschko
**»Aktive Gesundheits-Breaks« fördern Gesundheitskompetenz
und Pausenverantwortung** 154

Hans-Jürgen Dorr
**INQA Projekt AKKu: schlanke Werkzeuge
für kleine Unternehmen** 156

Claudia Fischer/Martina Neubauer/Tobias Reuter/Simone Jäckel
**Das Arbeitsfähigkeitscoaching® in der Öffentlichen Verwaltung:
Vom Projekt zur gelebten Dienstvereinbarung** 163

Helmut Haderlein/Josef Morgenroth
Gemeinsam weiter – Coaching mit Perspektive 174
Über ein Pilotprojekt zur Betrieblichen Eingliederung (BEM)

Ralph Conrads/Rupert Felder
**Wandel gestalten – ein Parcours der Arbeitsfähigkeit
in der Druckmaschinenindustrie** 180

Claus-Eric Gehrke	
Arbeitsfähigkeit fördern durch ein systematisches Betriebliches Gesundheitsmanagement	196
Das Beispiel des thyssenkrupp-Standortes Andernach	

Marianne Giesert	
Arbeitsfähigkeitscoaching® – Unterstützung für Selbständige	204

Alexander Frevel/Heinrich Geißler	
Arbeitsfähigkeit im Erwerbsverlauf unterstützen und fördern	218
Instrumente und praktische Beispiele	

I Vernetzung

Peter Krauss-Hoffmann	
Gesunde Arbeit in Zeiten rasanter Digitalisierung	236
Der Beitrag der Initiative Neue Qualität der Arbeit auf dem Weg zum »Arbeiten 4.0«	

Anja Liebrich/Tobias Reuter/Marianne Giesert	
WAI-Netzwerk – Vernetzung mit Perspektive	246

Bettina Broxtermann/Birgitta Möller	
Offensive Mittelstand RheinMain – Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile	250

Andreas Erb/Axel Hoffmann/Eckehard Linnemann/Mathias Lomb	
»Ganz. Sicher. Gesund.«	256
Ein (Pilot-)Projekt als regionales Netzwerk	

Diana Paschek/Christine Fiedler	
WAI – Wo Arbeit integriert	272
Ein Projekt zur Stärkung der Arbeitsfähigkeit in der Sozialwirtschaft	

Die Autorinnen und Autoren	279
---	-----