

**Marianne Giesert/Tobias Reuter/  
Anja Liebrich (Hrsg.)  
Arbeitsfähigkeit 4.0  
Eine gute Balance  
im Dialog gestalten**

**VSA: Verlag Hamburg**

# I Inhalt

**Grußwort** von Andrea Nahles ..... 9

**Einführung** von Marianne Giesert/Tobias Reuter/Anja Liebrich ..... 10

## I Grundlagen

Marianne Giesert/Tobias Reuter/Anja Liebrich  
**Wege zu einem erfolgreichen Arbeitsfähigkeitsmanagement  
im Wandel der Zeit** ..... 16

Joachim E. Fischer  
**Arbeit 4.0: Messung von Arbeitsfähigkeit im Alltag** ..... 32  
Die nächsten Schritte

## I Instrumente

Anja Liebrich/Tobias Reuter/Marianne Giesert  
**Arbeitsfähigkeit messen und fördern – Methoden und Instrumente  
rund um das Arbeitsfähigkeitskonzept** ..... 54

Alexander Frevel/Juhani Ilmarinen/Jürgen Tempel/  
Kerstin Thönnessen  
**Arbeitsfähigkeit 2.0: Der »Radar-Prozess« zur Erhaltung und Förderung  
der Arbeitsfähigkeit und des Arbeits-Wohlbefindens** ..... 72

**Arbeitsfähigkeit 2.0 – Was macht das »neue« Instrument  
so besonders?** ..... 86  
Interview mit Juhani Ilmarinen, geführt von Tobias Reuter

Renate Czeskleba/Irene Kloimüller  
**Das Screening-Instrument »ABI Plus™« und »fit2work«** ..... 89  
Erfahrungen aus Österreich

Tobias Reuter/Anja Liebrich/Marianne Giesert <b>Das Arbeitsfähigkeitscoaching® bei der Betrieblichen Eingliederung – ein wichtiger Baustein der Prävention</b> .....	108
---	-----

Brigitta Gruber/Alexander Kühl <b>Ermutigung zum Tun!</b> .....	119
Arbeitsbewältigungs-Coaching®: eine Maßnahme für einen altersngerechten Arbeitsschutz	

Oleg Cernavin <b>Gemeinsam kleine Betriebe wirkungsvoller unterstützen: Offensive Mittelstand</b> .....	130
--	-----

## I Erfahrungen aus der Praxis

Tobias Reuter/Marianne Giesert <b>Förderung von Kooperation und Handlungskompetenz durch Qualifizierungsmaßnahmen</b> .....	144
--	-----

Gabriele Joschko <b>»Aktive Gesundheits-Breaks« fördern Gesundheitskompetenz und Pausenverantwortung</b> .....	154
---	-----

Hans-Jürgen Dorr <b>INQA Projekt AKKu: schlanke Werkzeuge für kleine Unternehmen</b> .....	156
---	-----

Claudia Fischer/Martina Neubauer/Tobias Reuter/Simone Jäckel <b>Das Arbeitsfähigkeitscoaching® in der Öffentlichen Verwaltung: Vom Projekt zur gelebten Dienstvereinbarung</b> .....	163
---	-----

Helmut Haderlein/Josef Morgenroth <b>Gemeinsam weiter – Coaching mit Perspektive</b> .....	174
Über ein Pilotprojekt zur Betrieblichen Eingliederung (BEM)	

Ralph Conrads/Rupert Felder <b>Wandel gestalten – ein Parcours der Arbeitsfähigkeit in der Druckmaschinenindustrie</b> .....	180
---	-----

Claus-Eric Gehrke	
<b>Arbeitsfähigkeit fördern durch ein systematisches Betriebliches Gesundheitsmanagement</b> .....	196
Das Beispiel des thyssenkrupp-Standortes Andernach	

Marianne Giesert	
<b>Arbeitsfähigkeitscoaching® – Unterstützung für Selbständige</b> .....	204

Alexander Frevel/Heinrich Geißler	
<b>Arbeitsfähigkeit im Erwerbsverlauf unterstützen und fördern</b> .....	218
Instrumente und praktische Beispiele	

## I Vernetzung

Peter Krauss-Hoffmann	
<b>Gesunde Arbeit in Zeiten rasanter Digitalisierung</b> .....	236
Der Beitrag der Initiative Neue Qualität der Arbeit auf dem Weg zum »Arbeiten 4.0«	

Anja Liebrich/Tobias Reuter/Marianne Giesert	
<b>WAI-Netzwerk – Vernetzung mit Perspektive</b> .....	246

Bettina Broxtermann/Birgitta Möller	
<b>Offensive Mittelstand RheinMain – Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile</b> .....	250

Andreas Erb/Axel Hoffmann/Eckehard Linnemann/Mathias Lomb	
<b>»Ganz. Sicher. Gesund.«</b> .....	256
Ein (Pilot-)Projekt als regionales Netzwerk	

Diana Paschek/Christine Fiedler	
<b>WAI – Wo Arbeit integriert</b> .....	272
Ein Projekt zur Stärkung der Arbeitsfähigkeit in der Sozialwirtschaft	

<b>Die Autorinnen und Autoren</b> .....	279
---	-----