

Michael Pollan

Verändere dein Bewusstsein

Was uns die neue Psychedelik-Forschung
über Sucht, Depression,
Todesfurcht und Transzendenz lehrt

Verlag Antje Kunstmann

Prolog

Eine neue Tür 8

Erstes Kapitel

Eine Renaissance 28

Zweites Kapitel

Die Naturgeschichte 92

Im Bann der Pilze 94

Resümee 142

Drittes Kapitel

Die Geschichte 152

Die erste Welle 154

Erster Teil: Das Versprechen 161

Zweiter Teil: Der Zusammenbruch 203

Resümee 238

Viertes Kapitel

Reiseberichte 240

Im Untergrund 242

Erste Reise: LSD 259

Zweite Reise: Psilocybin 278

Dritte Reise: 5-MeO-DMT (oder «die Kröte») 297

Fünftes Kapitel

Die Neurowissenschaft 318

Das Gehirn auf Psychedelika 320

Sechstes Kapitel

Die Trip-Behandlung 362

Psychedelika in der Psychotherapie 364

Erstens: Sterben 364

Zweitens: Sucht 393

Drittens: Depression 411

Resümee –

Treffen mit meinem Default Mode Network 427

Epilog

Lob der neuronalen Vielfalt 436

Anhang

Glossar 456

Anmerkungen 466

Bibliografie 474

Sach- und Personenregister 482

Dank 492