

Wolfram Kawohl, Wulf Rössler (Hrsg.)

Arbeit und Psyche

Grundlagen, Therapie, Rehabilitation,
Prävention – Ein Handbuch

1. Auflage

Verlag W. Kohlhammer

Inhaltsverzeichnis

Die Herausgeber	5
Einführung	6
<i>Wolfram Kawohl & Wulf Rössler</i>	
1 Geschichte und Zukunft der Arbeitsrationalisierung	19
<i>Manfred Füllsack</i>	
1.1 Die Mühen der Arbeit und ihre Folgen	20
1.2 Arbeit durch Arbeit	21
1.3 Arbeitsteilung	23
1.4 Rationalisierung	24
1.5 Der komparative Kostenvorteil	25
1.6 Umdenken	27
2 Arbeitssoziologische Belastungsforschung zu neuen Arbeitsformen	29
<i>Norbert Huchler, Stephanie Porschen-Hueck, Tobias Ritter & Stefan Sauer</i>	
2.1 Der Arbeitssoziologische Blick auf Arbeit und Belastung	29
2.2 Selbstorganisation und Belastung am Beispiel agiler Entwicklungsprozesse	32
2.3 Belastungen durch Kooperation und Kommunikation am Beispiel Projektarbeit	34
2.4 Selbst-/Lebensführung und Belastung am Beispiel entgrenzter Arbeit...	37
2.5 Gesundheitspolitik als breite Aufgabe	40
3 Ökonomische Aspekte der Arbeitsmarktintegration von Menschen mit psychischen Erkrankungen	44
<i>Stephan A. Boehm & Beatrix Eugster</i>	
3.1 Einleitung	44
3.2 Bedeutung einer verstärkten Arbeitsmarktintegration von Menschen mit psychischen Erkrankungen – eine Stakeholderanalyse	44
3.3 Zusammenfassung und Kernerkenntnisse	54
4 Zur Arbeit berufen? Ethik der Arbeit aus theologischer Perspektive	57
<i>Torsten Meireis</i>	
4.1 Einleitung	57
4.2 Zur historischen Veränderung der Arbeitskategorie	58
	13

4.3	Gegenwart und Zukunft der Arbeit: Herausforderungen aus theologisch-ethischer Perspektive	68
5	Einstellung von Unternehmensvertretern zur Beschäftigung von Menschen mit psychischen Erkrankungen	76
	<i>Rebekka Schneider, Wolfram Kawohl & Barbara Lay</i>	
5.1	Einführung	76
5.2	Perspektive von Arbeitgebenden	77
5.3	Profil der Unternehmen, die Personen mit einer psychischen Erkrankung beschäftigen	81
5.4	Voraussetzungen für eine Beschäftigung	82
5.5	Kenntnis von Unterstützungsangeboten	82
5.6	Relevanz von Unterstützungsangeboten	83
5.7	Ausblick	84
6	Arbeit und Arbeitslosigkeit aus der Gewerkschaftsperspektive	87
	<i>Ursula Engelen-Kefer</i>	
6.1	Arbeit, Arbeitsbedingungen und Arbeitslosigkeit in der Bundesrepublik	89
6.2	Arbeitslosigkeit, Niedriglöhne, Armut	92
6.3	Paradigmenwechsel in Beschäftigungs- und Arbeitsmarktpolitik	94
6.4	Brain Drain, Brain Gain, Brain Circulation	98
6.5	EU-Jugendarbeitslosigkeit – Vorfahrt für Solidarität	99
7	Inklusion, Exklusion und Integration: Schlüsselkonzepte für die psychiatrische (Arbeits-) Rehabilitation	102
	<i>Dirk Richter</i>	
7.1	Soziale Integration: Das Ziel der frühen Sozialpsychiatrie	103
7.2	Inklusion und Exklusion: Theoretische Perspektiven	105
7.3	Exklusion statt Integration: Die soziale Realität für viele Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung	108
7.4	Individuum und Gesellschaft: Exklusion durch Nicht-Passung	109
7.5	Unterstützte Inklusion: Die Rolle des Hilfesystems	110
7.6	Schlussfolgerung: <i>Real Life First?</i>	111
8	Prekäre Arbeit und psychische Gesundheit	115
	<i>Helen Schmidt & Wolfram Kawohl</i>	
8.1	Armut und psychische Gesundheit	115
8.2	Working Poor	116
8.3	Arbeitsplatzfaktoren	118
8.4	Psychische Gesundheit von Working Poor	118
8.5	Fazit	119

9	Arbeit und Psyche aus arbeits- und organisationspsychologischer Sicht: Ein Überblick mit Fokus auf Hobfolls (1989) Theorie der Ressourcenerhaltung	122
	<i>Sebastian Fischer</i>	
9.1	Einleitung	122
9.2	Stresserleben entlang der Theorie der Ressourcenerhaltung	123
9.3	Leistungs- und Termindruck	125
9.4	Konflikte mit Kollegen und Führungskräften	126
9.5	Schwierigkeiten in der Arbeitsorganisation	127
9.6	Handlungsspielraum und eigeninitiatives Handeln	128
9.7	Arbeitslosigkeit und Arbeitsplatzverlust	129
9.8	Fazit	130
10	Arbeitsunfähigkeit	134
	<i>Ulrike Hoffmann-Richter</i>	
10.1	Einleitung	134
10.2	Begriffsklärung	134
10.3	Beurteilung der Leistungsfähigkeit als ärztliche Aufgabe?	136
10.4	Methodologie und Methodik	138
10.5	Praktisches Vorgehen	142
10.6	Operationalisierungshilfen	146
10.7	Literaturhinweise	147
11	Ausgewählte forensisch-psychiatrische Aspekte bei der Begutachtung der Arbeitsfähigkeit	149
	<i>Michael Liebreuz & Roman Schleifer</i>	
11.1	Einführung	149
11.2	Das Gutachten als »Brückenschlag« zwischen Medizin und Recht ...	150
11.3	Das Gutachten als Messinstrument mit einem Fokus auf der Funktion	150
11.4	Grenzen gutachterlicher Tätigkeit	151
11.5	Abklärungstiefe und die Forderung nach der Anpassung an die Vorgaben des Auftraggebers	152
11.6	Ethische Aspekte der Begutachtung	154
11.7	Die Begutachtung von Menschen mit Migrationshintergrund/ unzureichenden Sprachkenntnissen der Landessprache(n)	156
11.8	Umgang mit anderen Professionen und Disziplinen	158
11.9	Kasuistiken aus der Gutachtenspraxis	159
12	Stress und psychische Erkrankungen	162
	<i>Bernd Krämer & Wolfram Kawohl</i>	
12.1	Historische Veränderung der Arbeit und der Arbeitsbedingungen ...	162
12.2	Arbeit und Stress	163
12.3	Stressfolgestörungen bei Akutem Stress	167

12.4	Stressfolgestörungen bei Chronischem Stress	169
12.5	Zusammenfassung	172
13	Arbeit, Arbeitsschutz und Psyche aus arbeitsmedizinischer Sicht	174
	<i>Brigitta Danuser</i>	
13.1	Einleitung	174
13.2	Evolution von Arbeit und Gesundheit	175
13.3	Funktioniert das Management von Arbeit und Gesundheit in der Schweiz?	182
13.4	Schlussfolgerungen	188
14	Arbeitslosigkeit und psychische Gesundheit	191
	<i>Helga Gumplmaier & Matthias Jäger</i>	
14.1	Präambel: zur Bedeutung von Arbeit für psychisches Wohlbefinden... ..	191
14.2	Zusammenhang von Arbeitslosigkeit und psychischer Gesundheit.... ..	193
14.3	Risikofaktoren für psychische Probleme bei Arbeitslosigkeit	195
14.4	Folgen von Arbeitsplatzverlust und -unsicherheit	197
14.5	Wirtschaftliche Lage	200
14.6	Maßnahmen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit	201
15	Inklusion in den allgemeinen Arbeitsmarkt als Ziel der Rehabilitation	207
	<i>Dorothea Jäckel & Holger Hoffmann</i>	
15.1	Einleitung	207
15.2	Arbeit und psychische Gesundheit	208
15.3	Arbeitsrehabilitation im Wandel	209
15.4	Teilhabe am Arbeitsleben – von der Integration zur Inklusion	211
15.5	Konzept der Funktionalen Gesundheit – ICF	212
15.6	Indikation und Ziele von Arbeitsrehabilitation	213
15.7	Black Box oder Evidenzbasierung in der Arbeitsrehabilitation	214
15.8	Wirkfaktoren in der Arbeitsrehabilitation: Förderfaktoren und Barrieren für den arbeitsbezogenen Outcome	215
15.9	Best Practice in der psychiatrischen Arbeitsrehabilitation	225
15.10	Zusammenfassung und Ausblick	227
16	Supported Employment	237
	<i>Holger Hoffmann, Dorothea Jäckel & Wolfram Kawohl</i>	
16.1	Grundsätze des Supported Employment	237
16.2	Die SE-IPS Fidelity Scale-15	238
16.3	Wissenschaftliche Evidenz für die Überlegenheit von SE-IPS	240
16.4	Ist SE-IPS auch außerhalb der USA erfolgreich?	241
16.5	Wer profitiert von SE-IPS?	243
16.6	Stärken und Chancen des SE-IPS	244
16.7	Schwächen und Risiken des SE-IPS	245
16.8	Fazit	246

17	Praktische Aspekte des Job Coachings	250
	<i>Bettina Bärtsch & Micheline Huber</i>	
17.1	Einleitung	250
17.2	Job Coaching in der Praxis	250
17.3	Störungsspezifische Aspekte des Job Coachings	254
17.4	Fallbeispiele	259
17.5	Fazit	261
18	First-Person-Account	263
18.1	Der lange Anfang	263
	<i>M. U.</i>	
18.2	Ich will es schaffen	271
	<i>O. R.</i>	
19	Arbeitstherapie/klinische Arbeitstherapie	275
	<i>Albrecht Konrad</i>	
19.1	Tradition und Entwicklung der Arbeitstherapie	275
19.2	Begriffsklärung und Hintergründe zum besseren Verständnis	276
19.3	Bedeutung des Selbstbildes in Bezug zur Arbeit	279
19.4	Ausgangssituation Arbeitsmarkt/Arbeitswelt	280
19.5	Historie	280
19.6	Klinische Arbeitstherapie am Beispiel der PUK Zürich	282
19.7	Patientenperspektive auf die klinische Arbeitstherapie	286
19.8	Faktoren einer erfolgreichen (Re-)Integration	287
19.9	Beispiele aus der Praxis	288
19.10	Schlussbemerkung	289
20	Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen	292
	<i>Irmgard Plößl, Kurt Orlandi (Schweiz) & Maria Egger (Österreich)</i>	
20.1	Die Situation der Werkstätten für behinderte Menschen in Deutschland	292
20.2	Rechtliche Rahmenbedingungen	294
20.3	Angebotsbreite der Werkstätten zur beruflichen Teilhabe	296
20.4	Werkstätten als Ort der Qualifizierung: Eingangsverfahren und Berufsbildungsbereich	298
20.5	Werkstätten als Ort der beruflichen Teilhabe: Arbeitsbereich	299
20.6	Werkstätten als Ort der Persönlichkeitsentwicklung	301
20.7	Werkstätten als Teil der Wirtschaft	302
20.8	Finanzierung der Werkstätten	302
20.9	Werkstätten als Weg zu beruflicher Teilhabe und Inklusion	304
20.10	Die Situation in der Schweiz	306
20.11	Die Situation in Österreich	307

21	Ehrenamt und Freiwilligenarbeit	310
	<i>Matthias Jäger & Wolfram Kawohl</i>	
21.1	Einleitung	310
21.2	Begriffliche Definitionen und Abgrenzung	311
21.3	Verbreitung in der Gesellschaft	312
21.4	Motivationale Faktoren	314
21.5	Zusammenhänge mit physischer Gesundheit und Mortalität	315
21.6	Zusammenhänge mit psychischer Gesundheit	316
21.7	Einflussfaktoren	317
21.8	Gesundheits- und gesellschaftspolitische Implikationen	318
21.9	Offene Fragen und Forschungsdesiderate	319
22	Betriebliches Gesundheitsmanagement und psychische Gesundheit am Arbeitsplatz	321
	<i>Brita Müller-Kanneberg & Sebastian Fischer</i>	
22.1	Betriebliches Gesundheitsmanagement	321
22.2	Psychische Gesundheit im BGM	327
22.3	Zusammenfassung	331
	Autorenverzeichnis	334