

Gesundheit und Arbeit 4.0

Wenn Digitalisierung auf Mitarbeitergesundheit trifft

Herausgegeben von

Prof. Dr. David Matusiewicz
Prof. Dr. Volker Nürnberg
Dr. Stephanie Nobis

Mit Beiträgen von

Dr. Stefanie André
Jonas Asendorpf
Dr. Marion Baierl
Dr. Andrea Baxheinrich
Prof. Dr. Lutz Bellmann
Till Berger
Dr. Peter Biltzinger
Jonas Böhme
Dr. Iris Brandes
Jürgen Breitzkreuz
Martina Brückner-Starke
Prof. Dr. Stephan Buchhester
Monika Budig
Tatjana Dellos
PD Dr. David Daniel Ebert
Dr. Marcus Eckert
Melanie Erzberger
Prof. Dr. Michael Falkenstein
Dana Fischer
Dr. Silvester Fuhrhop
Marianne Giesert
Eva Gödde
Anna-Lena Grote
Dunja Grützner
Babette Halbe-Haenschke
Dr. Elena Heber
Johannes Heering
Anna-Maria Hessenmöller

Dr. Oliver-Timo Henssler
Michael Holzer
Prof. Dr. Thomas Jäschke
Andrea Jakob-Pannier
Lisanne Kächele
Fanny Kählke
Prof. Dr. Thomas Kantermann
Prof. Dr. Claudia Kardys
Fabian Kellerhoff
Prof. Dr. Dr. Manuela
Kesselmann, MBA
Dr. Erich Koch
Dr. Fabian Krapf
Nicole Krüttgen
Prof. Dr. Anja Liebrich
Benjamin Loosen
Ria Maguhn
Prof. Dr. Ricarda Merkwitz
Prof. Dr. Filip Mess
Kerstin Moldenhauer
Ralf Molner
Dr. Stephanie Nobis
Prof. Dr. Volker Nürnberg
Dr. Rainer Planinc
Prof. Dr. Jörg Pscherer
Tobias Reuter
Prof. Dr. Gottfried Richenhagen
Dr. Astrid Rimbach

Lotte Sophia Roessler
Dr. Bernd Runde
Dr. Mustapha Sayed
Prof. Dr. Arnd Schaff
Prof. Dr. Sebastian Schnieder
Mike Schmedemann
Dr. Julia Schorlemmer
Laura Schubert
Heiko Schulz
Prof. Dr. Bernhard Sieland
Elisabeth Strunz
Dr. Torsten Tarnowski
Elisabeth Tenberge
René Thiemann
Leon von Haugwitz
Stephanie Voss
Oliver Walle
Prof. Dr. Götz Walter
Dr. Utz Niklas Walter
Solveig Wessel
Dr. Annekatrin Wetzstein
Prof. Dr. Werner Widuckel
Anna-Luisa Wirtz
Prof. Hannes Zacher
Tomke Diederike zur Brügge

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Vorwort	VII
Management	1
1 Zielgruppenmarketing in der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Erhöhung von Teilnahmequoten auf Basis der Sinus-Milieus* <i>(Nürnberg/Wirtz)</i>	3
2 Arbeit 4.0 – mit Risiken und Nebenwirkungen? Chancen und Erfolgsfaktoren für ein zukunftsfähiges BGM 4.0 <i>(Henssler/Baxheinrich)</i>	15
3 Digitalisierung – Fluch oder Segen in der Arbeitswelt 4.0 <i>(Kardys/Walle)</i>	29
4 Auswirkungen der Digitalisierung auf das Führungsverhalten in Unternehmen <i>(Loosen)</i>	43
5 Stärkung der Work Life Balance durch Blended Learning Konzepte <i>(Voss)</i>	53
6 Digital Leadership – Betriebliches Gesundheitsmanagement für Führungskräfte <i>(Biltzinger)</i>	63
7 Betriebliches Eingliederungsmanagement: Arbeit zukunftsfähig und menschengerecht gestalten <i>(Liebrich/Reuter/Giesert)</i>	73
8 Gesundheitliches Generationen-Management in einer digitalen Arbeitswelt <i>(Schaff)</i>	85
9 Datenschutz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement <i>(Jäschke)</i>	97

Forschung	105
10 Ein Blick in die Zukunft des BGM (Krapf/Walter/Roessler/Mess)	107
11 Macht Homeoffice krank? (Bellmann/Widuckel)	119
12 Authentisches Selbstmanagement – Chance für Füh- rungskräfte, Schutz für Mitarbeiter (Pscherer)	127
13 Shared Leadership – Erfolgsfaktoren und Herausforde- rungen geteilter Führungspositionen (Schubert/Walter/Fischer/Merkwitz)	139
14 Biopsychosoziale Auswirkungen moderner Arbeitsplatz- konzepte (Fischer/Strunz/Walter)	151
15 Die Qualität Mensch in digitalen Zeiten (Krüttgen/Erzberger)	161
16 BGM 4.0 – Neue Wege für die Betriebliche Gesundheits- förderung: Individuelle Sensor-Messung mit digitaler Nachbetreuung (Fuhrhop/Heering/Böhme)	171
17 Arbeit und Kognition im Kontext des Alterns (Falkenstein/Kardys)	183
18 Stress- und Emotionsregulation in der Arbeitswelt: Wirk- samkeit des Trainings Stark im Stress (SIS) im beruflichen Umfeld (Eckert/Tarnowski/Sieland)	195
19 Digital durch die „Rushhour“ des Lebens? Zusammen- hänge zwischen Flexibilisierung der Arbeit, psychosoma- tischer Gesundheit und Work-Life-Balance sowie die Rolle von (digitalem) Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) (Schorlemmer/Halbe-Haenschke/Maguhn)	205
20 Demografie-Monitor: Tarifverträge zur Gestaltung der Qualität der Arbeit – Handlungsfelder und Ansätze zu alternsgerechten und demografiefesten Arbeitsbedin- gungen (Rimbach)	223
21 Messbarkeit von Coaching im BGM – die Quadratur des Kreises? (Asendorpf/Brückner-Starke/Buchhester/Schulz)	237
22 Implementierung und Evaluation von Human Centric Lighting Systemen – zwei randomisierte, feldexperimen- telle Kontrollgruppenstudien (Schnieder/Kächele/von Haugwitz)	249

23	Keine Angst vor Kennzahlen – aber vor Selbstbetrug wird gewarnt (Schulz/Buchhester/Zacher)	267
24	Gesundheitsökonomische Evaluation von internet- und mobilebasierten Interventionen (IMI) zur Behandlung von psychischen Störungen: Ein Überblick (Kählke/Ebert)	279
Praxis		297
25	ergoscan – die digitale Haltungsanalyse für gesundes Sitzen am Arbeitsplatz (Heering/Planinc)	299
26	Internetbasierte Trainings zur Prävention von Depression bei Beschäftigten in der Landwirtschaft (Heber/Baierl/Holzer/Koch/Ebert/Nobis)	309
27	Psychische Belastungen von Beschäftigten: Online-Interventionen im BGM als sinnvolle Ergänzung zu konventionellen Maßnahmen in Unternehmen (Jakob-Pannier/Wessel/Molner)	321
28	Das neue Präventionsgesetz – Weiterentwicklung des BGM? (Sayed/Brandes)	335
29	Die Kampagne „kommmitmensch“: Ein inhaltlich und methodisch neuer Präventionsbeitrag der gesetzlichen Unfallversicherung zum Thema Sicherheit und Gesundheit (Wetzstein/Hessenmöller)	349
30	Die Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Klinikum Osnabrück (Nobis/Dellos/Breitkreuz/Moldenhauer)	359
31	Lebensphasengerechte Arbeitsgestaltung – auf die Passgenauigkeit kommt es an (Runde/Tenberge)	371
32	Hüttenfit – Das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Hüttenhospital Dortmund (Kellerhoff/Schmedemann/Thiemann)	385
33	„Gute BGM-Praxis in der Pflege“. Ein Praxisprojekt für ein erfolgreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement in der stationären und ambulanten (Alten-)Pflege in der Metropolregion Nordwest (Gödde)	393
34	Sicherstellung der medizinischen und pflegerischen Versorgung im Landkreis Vechta (Grützner/zur Brügge/Grote)	409

35	Erhöhte Krankenstände in der öffentlichen Verwaltung. Ein Erklärungsversuch mit einem Ausblick auf die agile Verwaltung (<i>Richenhagen</i>)	419
36	Die Bedeutung und Effekte einer gesundheitsorientierten Führungskultur in der Arbeitswelt 4.0 anhand praktischer Beispiele (<i>Kesselmann</i>)	433
37	Population Health Management als Lösungsansatz demo- grafischer Herausforderungen (<i>Budig/Berger</i>)	443
38	Dialog-WEGE (wirksam, erfolgreich, gesund, empathisch). Systemisch-strukturierte Mitarbeitergespräche im Zuge ganzheitlicher und gesunder Personalentwicklung im Unternehmen (<i>André</i>)	453
39	Humanchronobiologie in Zeiten von Arbeit 4.0 (<i>Kantermann</i>)	465
Autorenverzeichnis		475