

# Gesundheit und Arbeit 4.0

## Wenn Digitalisierung auf Mitarbeitergesundheit trifft

Herausgegeben von

Prof. Dr. David Matusiewicz  
Prof. Dr. Volker Nürnberg  
Dr. Stephanie Nobis

Mit Beiträgen von

Dr. Stefanie André  
Jonas Asendorpf  
Dr. Marion Baierl  
Dr. Andrea Baxheinrich  
Prof. Dr. Lutz Bellmann  
Till Berger  
Dr. Peter Biltzinger  
Jonas Böhme  
Dr. Iris Brandes  
Jürgen Breitzkreuz  
Martina Brückner-Starke  
Prof. Dr. Stephan Buchhester  
Monika Budig  
Tatjana Dellos  
PD Dr. David Daniel Ebert  
Dr. Marcus Eckert  
Melanie Erzberger  
Prof. Dr. Michael Falkenstein  
Dana Fischer  
Dr. Silvester Fuhrhop  
Marianne Giesert  
Eva Gödde  
Anna-Lena Grote  
Dunja Grützner  
Babette Halbe-Haenschke  
Dr. Elena Heber  
Johannes Heering  
Anna-Maria Hessenmöller

Dr. Oliver-Timo Henssler  
Michael Holzer  
Prof. Dr. Thomas Jäschke  
Andrea Jakob-Pannier  
Lisanne Kächele  
Fanny Kählke  
Prof. Dr. Thomas Kantermann  
Prof. Dr. Claudia Kardys  
Fabian Kellerhoff  
Prof. Dr. Dr. Manuela  
Kesselmann, MBA  
Dr. Erich Koch  
Dr. Fabian Krapf  
Nicole Krüttgen  
Prof. Dr. Anja Liebrich  
Benjamin Loosen  
Ria Maguhn  
Prof. Dr. Ricarda Merkwitz  
Prof. Dr. Filip Mess  
Kerstin Moldenhauer  
Ralf Molner  
Dr. Stephanie Nobis  
Prof. Dr. Volker Nürnberg  
Dr. Rainer Planinc  
Prof. Dr. Jörg Pscherer  
Tobias Reuter  
Prof. Dr. Gottfried Richenhagen  
Dr. Astrid Rimbach

Lotte Sophia Roessler  
Dr. Bernd Runde  
Dr. Mustapha Sayed  
Prof. Dr. Arnd Schaff  
Prof. Dr. Sebastian Schnieder  
Mike Schmedemann  
Dr. Julia Schorlemmer  
Laura Schubert  
Heiko Schulz  
Prof. Dr. Bernhard Sieland  
Elisabeth Strunz  
Dr. Torsten Tarnowski  
Elisabeth Tenberge  
René Thiemann  
Leon von Haugwitz  
Stephanie Voss  
Oliver Walle  
Prof. Dr. Götz Walter  
Dr. Utz Niklas Walter  
Solveig Wessel  
Dr. Annekatrin Wetzstein  
Prof. Dr. Werner Widuckel  
Anna-Luisa Wirtz  
Prof. Hannes Zacher  
Tomke Diederike zur Brügge

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b> .....	V
<b>Vorwort</b> .....	VII
<b>Management</b> .....	1
1 Zielgruppenmarketing in der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Erhöhung von Teilnahmequoten auf Basis der Sinus-Milieus* <i>(Nürnberg/Wirtz)</i> .....	3
2 Arbeit 4.0 – mit Risiken und Nebenwirkungen? Chancen und Erfolgsfaktoren für ein zukunftsfähiges BGM 4.0 <i>(Henssler/Baxheinrich)</i> .....	15
3 Digitalisierung – Fluch oder Segen in der Arbeitswelt 4.0 <i>(Kardys/Walle)</i> .....	29
4 Auswirkungen der Digitalisierung auf das Führungsverhalten in Unternehmen <i>(Loosen)</i> .....	43
5 Stärkung der Work Life Balance durch Blended Learning Konzepte <i>(Voss)</i> .....	53
6 Digital Leadership – Betriebliches Gesundheitsmanagement für Führungskräfte <i>(Biltzinger)</i> .....	63
7 Betriebliches Eingliederungsmanagement: Arbeit zukunftsfähig und menschengerecht gestalten <i>(Liebrich/Reuter/Giesert)</i> .....	73
8 Gesundheitliches Generationen-Management in einer digitalen Arbeitswelt <i>(Schaff)</i> .....	85
9 Datenschutz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement <i>(Jäschke)</i> .....	97

<b>Forschung</b> .....	105
10 Ein Blick in die Zukunft des BGM (Krapf/Walter/Roessler/Mess) .....	107
11 Macht Homeoffice krank? (Bellmann/Widuckel) .....	119
12 Authentisches Selbstmanagement – Chance für Füh- rungskräfte, Schutz für Mitarbeiter (Pscherer) .....	127
13 Shared Leadership – Erfolgsfaktoren und Herausforde- rungen geteilter Führungspositionen (Schubert/Walter/Fischer/Merkwitz) .....	139
14 Biopsychosoziale Auswirkungen moderner Arbeitsplatz- konzepte (Fischer/Strunz/Walter) .....	151
15 Die Qualität Mensch in digitalen Zeiten (Krüttgen/Erzberger) .....	161
16 BGM 4.0 – Neue Wege für die Betriebliche Gesundheits- förderung: Individuelle Sensor-Messung mit digitaler Nachbetreuung (Fuhrhop/Heering/Böhme) .....	171
17 Arbeit und Kognition im Kontext des Alterns (Falkenstein/Kardys) .....	183
18 Stress- und Emotionsregulation in der Arbeitswelt: Wirk- samkeit des Trainings Stark im Stress (SIS) im beruflichen Umfeld (Eckert/Tarnowski/Sieland) .....	195
19 Digital durch die „Rushhour“ des Lebens? Zusammen- hänge zwischen Flexibilisierung der Arbeit, psychosoma- tischer Gesundheit und Work-Life-Balance sowie die Rolle von (digitalem) Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) (Schorlemmer/Halbe-Haenschke/Maguhn) .....	205
20 Demografie-Monitor: Tarifverträge zur Gestaltung der Qualität der Arbeit – Handlungsfelder und Ansätze zu alternsgerechten und demografiefesten Arbeitsbedin- gungen (Rimbach) .....	223
21 Messbarkeit von Coaching im BGM – die Quadratur des Kreises? (Asendorpf/Brückner-Starke/Buchhester/Schulz) .....	237
22 Implementierung und Evaluation von Human Centric Lighting Systemen – zwei randomisierte, feldexperimen- telle Kontrollgruppenstudien (Schnieder/Kächele/von Haugwitz) .....	249

23	Keine Angst vor Kennzahlen – aber vor Selbstbetrug wird gewarnt (Schulz/Buchhester/Zacher) .....	267
24	Gesundheitsökonomische Evaluation von internet- und mobilebasierten Interventionen (IMI) zur Behandlung von psychischen Störungen: Ein Überblick (Kählke/Ebert) .....	279
<b>Praxis</b> .....		297
25	ergoscan – die digitale Haltungsanalyse für gesundes Sitzen am Arbeitsplatz (Heering/Planinc) .....	299
26	Internetbasierte Trainings zur Prävention von Depression bei Beschäftigten in der Landwirtschaft (Heber/Baierl/Holzer/Koch/Ebert/Nobis) .....	309
27	Psychische Belastungen von Beschäftigten: Online-Interventionen im BGM als sinnvolle Ergänzung zu konventionellen Maßnahmen in Unternehmen (Jakob-Pannier/Wessel/Molner) .....	321
28	Das neue Präventionsgesetz – Weiterentwicklung des BGM? (Sayed/Brandes) .....	335
29	Die Kampagne „kommmitmensch“: Ein inhaltlich und methodisch neuer Präventionsbeitrag der gesetzlichen Unfallversicherung zum Thema Sicherheit und Gesundheit (Wetzstein/Hessenmöller) .....	349
30	Die Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Klinikum Osnabrück (Nobis/Dellos/Breitkreuz/Moldenhauer) .....	359
31	Lebensphasengerechte Arbeitsgestaltung – auf die Passgenauigkeit kommt es an (Runde/Tenberge) .....	371
32	Hüttenfit – Das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Hüttenhospital Dortmund (Kellerhoff/Schmedemann/Thiemann) .....	385
33	„Gute BGM-Praxis in der Pflege“. Ein Praxisprojekt für ein erfolgreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement in der stationären und ambulanten (Alten-)Pflegerie in der Metropolregion Nordwest (Gödde) .....	393
34	Sicherstellung der medizinischen und pflegerischen Versorgung im Landkreis Vechta (Grützner/zur Brügge/Grote) .....	409

35	Erhöhte Krankenstände in der öffentlichen Verwaltung. Ein Erklärungsversuch mit einem Ausblick auf die agile Verwaltung ( <i>Richenhagen</i> ) .....	419
36	Die Bedeutung und Effekte einer gesundheitsorientierten Führungskultur in der Arbeitswelt 4.0 anhand praktischer Beispiele ( <i>Kesselmann</i> ) .....	433
37	Population Health Management als Lösungsansatz demo- grafischer Herausforderungen ( <i>Budig/Berger</i> ) .....	443
38	Dialog-WEGE (wirksam, erfolgreich, gesund, empathisch). Systemisch-strukturierte Mitarbeitergespräche im Zuge ganzheitlicher und gesunder Personalentwicklung im Unternehmen ( <i>André</i> ) .....	453
39	Humanchronobiologie in Zeiten von Arbeit 4.0 ( <i>Kantermann</i> ) .....	465
<b>Autorenverzeichnis .....</b>		<b>475</b>