

autofrei leben! e.V.

Besser leben ohne Auto

WARUM SIE OHNE AUTO BESSER LEBEN	7	
RICHTIG UMSTEIGEN	17	
ZU FUSS UNTERWEGS	35	
MIT DEM RAD UNTERWEGS	43	
MIT BUS UND BAHN UNTERWEGS	75	
TRANSPORTE	85	
AUTOFREI REISEN	99	
Quellen und weiterführende Literatur	116	
Weiterführende Links	119	
Über den Verein und die Autoren	124	