

Bärbel Wardetzki

NARZISSMUS,
VERFÜHRUNG
UND MACHT

IN POLITIK UND
GESELLSCHAFT

EUROPAVERLAG

INHALT

EINSTIMMUNG INS THEMA 8

NARZISSMUS 13

1. Eine interessante Trias 14
2. Was macht Narzissmus aus? 16
3. Ist die narzisstische Macht auf dem Vormarsch? 20
4. Narzisstische Gesellschaft –
eine narzisstische Epidemie? 24
5. Das ideale Bild 29
6. »Ich mach mir die Welt ...« 31
7. Egozentrisch und unempathisch 35
8. Was macht »Narzissten« so anziehend? 37

VERFÜHRUNG 41

9. Verführer verschenken Träume 42
10. Narzisstische Verführung 45

11. Verführte Kinder – verführende Erwachsene 48
 12. Charisma und Führung 50
 13. Ideen- und Krieger-Charisma 54

MACHT 57

14. Die Sehnsucht nach dem »starken Mann« 58
 15. Diktatoren oder maligner Narzissmus 61
 16. Weiblicher Narzissmus und Macht 63
 17. »Narzisst« und »Komplementärnarzisst« –
 eine gelungene Allianz 69
 18. Die Mächtigen und die Abgehängten 70
 19. Wie verändert Macht den Menschen? 73
 20. Die Macht der Masse 76
 21. Die Macht der Medien und des Internets 78

DIE DUNKLE SEITE DER MACHT 87

22. Machtmissbrauch 88
 23. Manipulation und Gaslighting 92
 24. In der Falle der narzisstischen Macht 97
 25. Das Dramadrieeck und die Suche
 nach dem Schuldigen 101
 26. Narzisstische Kränkung und Rache 105
 27. Blenden, Lügen, Postfaktisches 108
 28. Die dunkle Seite der Macht –
 der Luzifer-Effekt 112
 29. Fremdenangst und Populismus 117

- 30. Prävention von Radikalisierung 122
- 31. Dentale Hemmung und Faktencheck 125
- 32. Spaltung und Verwirrung statt Versöhnung
und Orientierung 128
- 33. Narzisstische Strukturen der Wirtschaft 131
- 34. Das Udemokratische am Narzissmus 134
- 35. Wo ist das Menschliche? 136
- 36. Umgang mit narzisstischen Machtmenschen –
ein Minenfeld 138

GEGENPOSITION ZUM NARZISSMUS 143

- 37. Förderliche Macht und Führung 144
- 38. Die Macht loslassen 146
- 39. Positiv gelebter Narzissmus 150
- 40. Weisheit versus Rechthaben 152
- 41. Was bindet uns an die »Narzisst«? 155
- 42. Drei Plädoyers 158
- Ein Plädoyer für ein starkes Selbstbewusstsein* 158
- Ein Plädoyer für die Demokratie und ein
einiges Europa* 160
- Ein Plädoyer für die Gemeinschaft* 162
- 43. Nachsatz zu Donald Trump 164

Schlussatz 170

Literaturverzeichnis 171