

Nkechi Madubuko

Empowerment als Erziehungsaufgabe

**Praktisches Wissen für den Umgang
mit Rassismuserfahrungen**



Inhalt

Unsere Kinder brauchen Schutzräume – eine Einleitung	9
1	
Verletzte Seelen	15
Rassismen im Alltag erkennen	15
Rassistische Diskriminierung: Die verletzende Kraft von Worten und die sogenannte ›Empfindlichkeit‹	18
Die Wichtigkeit sozialer Beziehungen, Wohlbefinden und einem guten Selbstwertgefühl	20
Der Rechtsanspruch, diskriminierungsfrei aufzuwachsen	26
Kitas und Schulen	33
Alternativen: Vorurteilsbewusste Erziehung in Kitas und Schulen	39
2	
Empowerment – Was ist damit gemeint?	47
Die Kunst, Rassismus zu verarbeiten	48
Das Empowerment Konzept	49
3	
Sensibilitäten der Eltern	65
Individuelle Bedürfnisse und Persönlichkeit des Kindes erkennen	66
Die Persönlichkeit des Kindes stärken	67
Vertrauen schaffen	68
Emotionale Stabilität bieten und nachvollziehbare elterliche Reaktionen zeigen	70
Das eigene Empfinden und die Erlebnisse des Kindes ernst nehmen	71

4		
	Der Umgang mit Rassismuserfahrungen	73
	Vorsicht bei der Wahl der Handlungsstrategien	74
	Altersgerechte Wahl der Strategie	75
	Situationsspezifische Wahl der Strategie	78
	Elternreflexion: Weltbilder und dazugehörige Erziehungsbotschaften	84
5		
	Innerer Schutzraum	91
	Was ist der innere Schutzraum?	91
	Vorurteilsbewusste Erziehung – statt Tabuisierung	93
	Selbstfindung im inneren Schutzraum	95
	Vorurteilsbewusste, interkulturelle Kinder- und Jugendliteratur	96
6		
	Äußerer Schutzraum	103
	Die Bedeutung von sozialen Kontakten zur Community	103
	Akzeptanzerfahrungen und Freundschaften mit Kindern/Jugendlichen ohne Migrationshintergrund	104
	Exkurs: Empowerment-Arbeit in Jugendgruppen	105
7		
	Problematische Verhaltensweisen	131
	Tabuisieren	132
	Ertragen	132
	Bagatellisieren	135
	Den Rassismus ins Zentrum stellen	136
	Schlussbetrachtung	137

8	
Leitfaden für zukünftige ›Empowerment-Eltern‹	139
Anhang	141
Glossar	141
Literatur	146
Workshops	150
Freiberufliche Trainer_innen (Auswahl)	151