

Andreas Heinz

Psychische Gesundheit

Begriffe und Konzepte

Verlag W. Kohlhammer

Inhalt

Vorwort zur Reihe	5
Vorwort	9
Einführende Übersicht	15
1 Der Begriff psychischer Krankheit	17
1.1 Einführung	17
1.2 Psychische Krankheit als Störung arttypischer Funktionen ...	17
1.3 Die Definition von Krankheit als wertsetzender Akt	20
1.4 Psychische Krankheit als definierter Hirnzustand	22
1.5 Psychische Krankheit als Leid ohne äußere Ursache	28
1.6 Psychische Krankheit als Verlust der Willensfreiheit	40
1.7 Zusammenfassung	45
1.8 Der Begriff psychischer Krankheit in seiner Anwendung auf einzelne Krankheitsbilder	47
1.9 Von der Kontrastierung unterschiedlicher Krankheitskon- zepte zur Kombination medizinischer und lebensweltlicher Aspekte	52
2 Psychische Krankheit versus psychische Gesundheit	60
2.1 Einführung	60
2.2 Psychische Gesundheit als Ziel psychoanalytischer Therapie	63
2.3 Psychische Gesundheit als Ziel der Gesprächspsychotherapie	68
2.4 Das Krankheitsmodell der Verhaltenspsychologie und ihre Therapieziele	71
2.5 Zusammenfassung	79
2.6 Die Stressbewältigung stärkenden Verhaltensweisen und ihre Bedeutung für die seelische Gesundheit	81
Einführung	81
Kraemer und Schickors Untersuchung der Stressbewältigung schizophrener Patienten	82
Tarriers Untersuchung der Bedeutung eines systematischen Trainings im Problemlösen auf die Symptomatik schizophrener Patienten	85

	Wheatons Untersuchung des Einflusses kultureller Faktoren auf depressive Symptombildung	86
	Zusammenfassung	89
3	Kriterien seelischer Gesundheit	92
	3.1 Vielfältiges und flexibles Verhalten als Kriterium seelischer Gesundheit	92
	3.2 Selbstvertrauen versus Entfremdung	97
	3.3 Einführendes Verstehen – Nachempfinden – Akzeptanz ... Einfühlung versus Mitleid	103 110
	3.4 Zusammenfassung und Ausblick	117
	Literatur	120
	Sachregister	125
	Personenregister	129