

Jan Kalbitzer

Digitale Paranoia

Online bleiben, ohne den
Verstand zu verlieren

Mit 12 Illustrationen
von Katharina Grossmann-Hensel



C.H.Beck

Inhalt

| | |
|---|------------|
| 1. Wie das Internet mein Leben verändert hat | 9 |
| 2. Das langsame Erwachen | 35 |
| 3. Online - wo ist das? | 55 |
| Experiment 1: Was ist anders an der Zeit im Internet? 63 | |
| Experiment 2: Wiedereinführung räumlicher Grenzen 75 | |
| Experiment 3: «Kulturbotschafter» im Internet 83 | |
| Experiment 4: Ihr digitales Alter Ego 91 | |
| 4. Klug handeln in einer unbekanntem Welt | 95 |
| Experiment 5: Folgen Sie Ihren Kindern 105 | |
| Experiment 6: Finden Sie Flow im Internet 117 | |
| Experiment 7: Das Kathrin-Passig-Experiment 125 | |
| 5. Digitale Paranoia - und wie man mit ihr umgeht .. | 129 |
| Experiment 8: Therapie der digitalen Paranoia 137 | |
| Experiment 9: Tun Sie etwas ... 153 | |

6. Lassen Sie sich nicht verrückt machen 157

Experiment 10: Machen Sie jemanden einen Tag
lang glücklich und beobachten Sie
sein Internetverhalten 171

Experiment 11: Verortung in sozialen Beziehungen 183

Experiment 12: Werden Sie Teil einer Gruppe, die
das Internet der Zukunft gestaltet
(oder gründen Sie eine) 193

7. Was wird aus uns werden? 197

Anhang

Zitierte Texte, Videos und wissenschaftliche

Literatur 203