

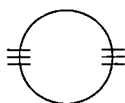
Robert
Wringham

ICH BIN RAUS

Wege aus der Arbeit,
dem Konsum und der Verzweiflung

Aus dem Englischen von Ronald Gutberlet

Wilhelm Heyne Verlag
München



Inhalt

Vorwort von David Cain.....	11
Einleitung: Die Herausforderung des kleinen Mannes.....	17

Teil eins

DIE FALLE

Wir sitzen in der Klemme

1. Arbeit.....	31
2. Konsum.....	73
3. Bürokratie.....	93
4. Unsere dummen, dummen Gehirne.....	103

Teil zwei

FREIHEIT

Wir suchen nach Alternativen

5. Das gute Leben.....	129
6. Wie Entfesselungskünstler ihre Freiheit nutzen.....	153
7. Ein Jahr in Montreal.....	179

Teil drei
ENTFESSELUNG
Wir finden Fluchtwege

8. Vorbereitung	201
9. Der Arbeit entkommen	213
10. Dem Konsum entkommen.....	249
11. Der Bürokratie entkommen.....	283
12. Unseren dummen, dummen Gehirnen entkommen..	295
13. Das Leben nach der Entfesselung.....	321
Nachwort: Sieben Milliarden Entfesselungskünstler oder Was wäre, wenn alle es täten?.....	
Danksagung	333