

Michael Schulte-Markwort

SUPER KIDS

Warum der Erziehungsehrgeiz
unsere Familien unglücklich macht

PATTLOCH 

Inhalt

Vorwort

9

Die Superhelden

| | |
|--|----|
| Kinderwelten heute | 23 |
| Kindheit als Arbeitsprozess | 34 |
| Kindheit unter Beobachtung | 44 |
| Vermessene Kindheit | 51 |
| Warum sie dennoch super sind | 56 |

Die Supereltern

| | |
|--|----|
| Elternleben ist Erziehungsleben | 60 |
| Das perfekte Ehepaar – das perfekte Elternteam | 69 |
| Erziehung im Optimierungswahn | 74 |
| Ratgeber, Medienselbte und die Folgen | 87 |

Super – muss das sein?

Familiäre Wirklichkeit heute

| | |
|--|-----|
| Die Familie als Kleinunternehmen | 92 |
| Es kann nicht immer friedlich sein: Sollbruchstellen | 101 |
| Die digitale Welt und der Teufel | 103 |
| Liebe ist nicht unerschöpflich | 108 |

Gesellschaftliche Zwänge

| | |
|---|-----|
| Vom Optimum zum wirklichen Leben | 115 |
| Balance unter erschwerten Bedingungen | 121 |
| Optimierungswahn und kein Gegengift | 128 |
| Normalität und Wahn | 130 |
| Superkinder | 131 |

Statt eines Rezeptbuchs:

Wie Beziehung heute funktionieren kann

| | |
|---|-----|
| Einleitung oder: Zwischen Erziehung und Beziehung | 138 |
| Bedingungslose Liebe? | 144 |
| Bedienungsanleitung für: Kein Rezeptbuch | 147 |
| Wie alles beginnt | 149 |
| Liebe und Respekt I | 151 |
| Der genaue Blick | 152 |
| Aufmerksamkeit und Lebendigkeit. | 160 |
| Dranbleiben und Wegschauen. | 172 |
| Zwischen Fördern und Fordern oder: | |
| Schutz oder Druck? | 179 |
| Selbst- und Fremdbestimmung | 188 |
| Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser | 196 |
| Das Kreisen der Drohnen | 204 |
| Verwahrlosung | 208 |
| Begrenzen und Entgrenzen | 215 |
| Fürsorge | 222 |
| Intimität | 231 |
| Kraftquellen | 237 |
| Liebe und Respekt II | 242 |

Nachwort oder:

Das Wildwasserkanu

245

Praktische Tipps

265

Dank

269