

Klaus Fröhlich-Gildhoff, Maïke Rönnaü-Böse

Resilienz

Mit 5 Abbildungen und 2 Tabellen

4., aktualisierte Auflage

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Inhalt

Einleitung

Hauptteil

- 1 Resilienz – Definition und Merkmale 9
- 2 Risiko- und Schutzfaktoren –
ein Wechselwirkungsprozess 20
- 3 Resilienzfaktoren – personale Ressourcen..... 41
- 4 Prävention – Bedeutung und Wirkung 58
- 5 Praxis – Programme und Kurse zu Prävention
und Resilienz..... 64

Anhang

- Glossar..... 86
- Literatur 89
- Sachregister..... 100