
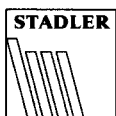


Thomas Bichler

# Bodensee- berge

**Reizvolle Wanderungen und Anstiege auf  
die Berggipfel rund um den Bodensee**

- ▶ 57 Bergwanderungen – Ostschweiz, Bregenzerwald und Westallgäu
- ▶ 7 Premiumwanderwege am Bodensee 
- ▶ 6 mehrtägige Höhenwanderungen zwischen Bodensee, Säntis und Allgäu



Verlag Stadler  
Seit 1815

Vlbg. Landesbibliothek



420000366543

# Inhaltsverzeichnis

## Informationen

Zum Gebrauch des Führers	4
Informationen zum Gebrauch	4
Onlinekarten	5
Tipps und Infos (ÖPNV, Hütten, alpine Auskünfte)	5-9

## Alpenrheintal und Bregenzerwald 12

■ Staufen und ■ Bocksberg	14
■ Hohe Kugel über Treiet	16
■ Hochälpelekkopf	18
■ Hittisberg	20
■ Winterstauden über Hasenstrick	22
■ Gopfberg	26
■ Mörzelspitze und Alpkopf	28
■ Hoher Freschen von Laterns und ■ Hohe Matona	32
■ Gerenfalben und ■ Hochrohkopf	36
■ Damülser Rundweg (Mittagsspitze und Blanken)	38
■ Damülser Mittagsspitze von Mellau	42
■ Kanisfluh-Holenke	44

## Westallgäu 46

■ Pfänder und ■ Hirschberg	48
■ Riedholzer Kugel durch den Eistobel	52
■ Schwarzer Grat und Sonneneck	54
■ Siplingerkopf	56
■ Piesenkopf	60
■ Riedberger Horn und ■ Besler	62

## Tösstaler Berge und Toggenburg 66

■ Schnebelhorn	68
■ Libinger Runde aufs Chrüzegg	70
■ Chüemettler	72
■ Speer über Nordwandsteig	74
■ Goggeien	78

## Churfürsten 80

■ Leistchamm	82
■ Glatthamm, ■ Nägelisberg, ■ Schären, ■ Wart	84
■ Selun, ■ Frümssel	85
■ Brisi, ■ Zuestoll, ■ Schibenstoll	87
■ Gamserrugg und Hinterrugg	88

## Appenzellerland und Alpstein 90

■ Hochhamm	92
■ Hundwiler Höhi	94



■ Höch Hirschberg	96
■ Kronberg und ■ Spitzli	98
■ Spicher und Hochalp	100
■ Hinterfallenchopf durchs Ofenloch	102
■ Stockberg und ■ Neuenalpspitz	106
■ Lütispitz	108
■ Schafwisspitz	110
■ Silberplatten	112
■ Wildhuser Schafberg	114
■ Altmann	117
■ Schäfler	118
■ Marwees	120
<b>Säntis</b>	124
■ Säntis von der Schwägalp	126
■ Säntis von der Ebenalp	130
■ Säntis von Wasserauen	134
■ Säntis über den Lisengrat	136

<b>Fürstentum Liechtenstein</b>	<b>138</b>
■ Fürstensteig und Drei Schwestern	140
■ Schönberg	144
■ Galinakopf	146
■ Naafkopf über den Fürstin-Gina-Weg	148
■ Rappenstein	152

<b>Premiumwanderwege am Bodensee</b>	<b>154</b>
■ Wannenbergtour	156
■ Hewensteig	158
■ Hohentwieler	160
■ Krebsbachputzer	162
■ Bermatinger Waldwiesen	164
■ Bergtour Höchsten	166
■ GuckinsLand Gehrenberg	170

<b>Mehrtagestouren</b>	<b>172</b>
■ Premiumwanderweg „SeeGang“	174
■ Blanken und Dornbirner First	180
■ Nagelfluhkette	186
■ Rund um den Hohen Ifen	190
■ Alpstein - vom Hohen Kasten zur Ebenalp	196
■ Tössberge - vom Hörnli zum Tweralpspitz	202

Impressum	208
-----------	-----