

PSYCHOLOGIE

BUCH

10 EINLEITUNG

PHILOSOPHISCHE WURZELN

DES ENTSTEHENS® DER PSYCHOLOGIE

- 18 **Die vier Temperamente**
Galen
- 20 **Eine vernunftbegabte Seele in der Maschine**
Rene Descartes
- 22 **Schlafen Sie!** Abt Faria
- 24 **Vorstellungen werden Kräfte, indem sie einander widerstehen**
Johann Friedrich Herbart
- 26 **Das Selbst sein zu wollen, das man in Wahrheit ist**
Soren Kierkegaard
- 28 **Persönlichkeit besteht aus Anlage und Erziehung**
Francis Galton
- 30 **Die Gesetze der Hysterie sind universal**
Jean-Martin Charcot
- 31 **Eigenartige Schwächestände** Emil Kraepelin
- 32 **Die Anfänge des psychischen Lebens reichen ebenso weit zurück wie die Anfänge des Lebens überhaupt** Wilhelm Wundt
- 38 **Solange uns niemand auffordert, Bewusstsein zu definieren, wissen wir, was damit gemeint ist**
William James
- 46 **Die Adoleszenz ist eine Neugeburt** G. Stanley Hall
- 48 **24 Stunden, nachdem man etwas gelernt hat, hat man zwei Drittel davon wieder vergessen**
Hermann Ebbinghaus
- 50 **Die Intelligenz eines Individuums ist keine fixe Größe** Alfred Binet
- 54 **Das Unbewusste sieht den Mann hinter dem Vorhang** Pierre Janet
- 62 **Verhaltensweisen, die nicht belohnt werden, werden ausgestanzt**
Edward Thorndike
- 66 **Jeder Mensch kann unabhängig von seinem Naturell grundsätzlich zu allem ausgebildet werden**
John B. Watson
- 72 **Dieses große, gottgegebene Labyrinth, das unsere Welt ist**
Edward Tolman
- 74 **Hat eine Ratte erst unseren Getreidesack entdeckt, können wir auf ihre Rückkehr zählen**
Edwin Guthrie
- 75 **Nichts ist natürlicher für die Katze, als die Ratte zu »lieben«**
Zing-Yang Kuo
- 76 **Lernen ist schlicht nicht möglich** Karl Lashley
- 77 **Prägung ist unwider- ruflich!** Konrad Lorenz
- 78 **Verhalten wird durch positive und negative Verstärkung geformt**
B. F. Skinner
- 86 **Hören Sie auf, sich die Szene vorzustellen, und entspannen Sie sich**
Joseph Wölpe

BEHAVIORISMUS WIE WIR AUF UNSERE MMN REAGIEREN

PSYCHOTHERAPIE MSBEWISSTE BESTIMMT DAS VERHALTEN

- 92 **Das Unbewusste ist das eigentlich reale Psychische**
Sigmund Freud
- 100 **Der Neurotiker hat ständig das Gefühl, minderwertig zu sein**
Alfred Adler
- 102 **Das kollektive Unbewusste besteht aus Archetypen**
Carl Gustav Jung
- 108 **Der Kampf zwischen Lebens- und Todestrieb währt ein Leben lang**
Melanie Klein
- 110 **Die Tyrannei der »Solls«**
Karen Horney
- 111 **Das Über-Ich wird erst dann offenbar, wenn es dem Ich feindselig gegenübertritt**
Anna Freud
- 112 **Wahrheit kann nur ertragen werden, wenn man sie selbst entdeckt**
Fritz Perls
- 118 **Es reicht nicht aus, ein Adoptivkind in die eigene Familie aufzunehmen und zu lieben**
Donald W. Winnicott
- 122 **Das Unbewusste ist der Diskurs des Anderen**
Jacques Lacan

- 124 **Die Hauptaufgabe eines jeden Menschen ist, sich selbst zu gebären**
Erich Fromm
- 130 **Das gute Leben ist ein Prozess, kein Daseinszustand**
Carl Rogers
- 138 **Ein Mensch hat die Aufgabe, alles zu sein, was er sein kann** Abraham Maslow
- 140 **Im Leiden kann ein Sinn liegen** Viktor Frankl
- 141 **Ohne Leiden keine menschliche Reifung**
Rollo May
- 142 **Rationale Überzeugungen führen zu gesunden Gefühlen** Albert Ellis
- 146 **Die Familie ist die »Fabrik«, in der Menschen gemacht werden**
Virginia Satir
- 148 **Turn on, tune in, drop out**
Timothy Leary
- 149 **»Einsicht« erzeugt Blindheit** Paul Watzlawick
- 150 **Wahnsinn muss kein totaler Zusammenbruch sein, er kann auch ein Durchbruch sein** Ronald D. Laing
- 152 **Unsere Geschichte bestimmt nicht unser Schicksal** Boris Cyrulnik
- 154 **Nur gute Menschen werden depressiv** Dorothy Rowe
- 155 **Väter stehen unter einem Schweigebann** Guy Corneau

KOGNITIVE PSYCHOLOGIE DAS HMEK BEHIRT

- 160 **Instinkt ist ein dynamisches Verhaltensmuster**
Wolfgang Köhler
- 162 **Wir erinnern uns leichter an Aufgaben, bei denen wir unterbrochen werden**
Bljuma Seigarnik
- 163 **Wenn ein Baby Schritte hört, wird ein neuronales Netz angeregt**
Donald O. Hebb
- 164 **Wissen ist ein Prozess, kein Produkt**
Jerome Bruner
- 166 **Ein Mensch mit Überzeugungen lässt sich nur schwer ändern**
Leon Festinger
- 168 **Die magische Zahl 7 plus/minus 2**
George Armitage Miller
- 174 **Die Oberfläche verrät mehr, als ins Auge fällt**
Aaron Beck
- 178 **Wir können immer nur einer Stimme lauschen**
Donald Broadbent
- 186 **Der Pfeil der Zeit schließt sich zum Ring**
Endel Tulving
- 192 **Wahrnehmung ist von außen geleitete Halluzination** Roger N. Shepard

SOZIAL- PSYCHOLOGIE DAS ZUSAH<<<< DEHJWDEREN

- 193 **Wir suchen ständig nach Kausalverknüpfungen**
Daniel Kahneman
- 194 **Ereignisse und Emotionen werden gemeinsam gespeichert**
Gordon H. Bower /
- 196 **Emotionen sind wie ein Schnellzug ohne Bremsen**
Paul Ekman
- 198 **Ekstase ist ein Schritt in eine andere Realität**
Mihály Csikszentmihályi
- 200 **Glückliche Menschen sind sehr gesellig**
Martin Seligman
- 202 **Selbst wenn wir von etwas zutiefst überzeugt sind, ist es nicht zwingend auch wahr**
Elizabeth Loftus >
- 208 **Die sieben Gedächtnis-sünden** Daniel Schacter
- 210 **Du bist nicht deine Gedanken** Jon Kabat-Zinn
- 211 **Die Angst, dass die Biologie alles entzaubert, was uns heilig ist** Steven Pinker
- 212 **Zwangshandlungen sind der Versuch, Zwangsgedanken zu kontrollieren**
Paul Salkovskis
- 218 **Ein System versteht man erst dann, wenn man versucht, es zu verändern**
Kurt Lewin
- 224 **Wie stark ist der Drang nach sozialer Konformität?** Solomon Asch
- 228 **Wir alle spielen Theater**
Erving Goffman
- 230 **Je öfter man etwas sieht, umso besser gefällt es einem** Robert Zajonc
- 236 **Wer mag kompetente Frauen?**
Janet Taylor Spence
- 237 **Blitzlichterinnerungen werden durch hochemotionale Ereignisse ausgelöst** Roger Brown
- 238 **Es geht nicht darum, Wissen zu fördern, sondern darum, am Wissen teilzuhaben** Serge Moscovici
- 240 **Wir sind von Natur aus soziale Wesen**
William Glasser
- 242 **Wir glauben, dass Menschen bekommen, was sie verdienen** Melvin Lerner
- 244 **Menschen, die verrückte Dinge tun, sind nicht unbedingt verrückt**
Elliot Aronson
- 246 **Menschen tun, was man ihnen zu tun befiehlt**
Stanley Milgram
- 254 **Was passiert, wenn man gute Menschen an einen üblen Ort versetzt?**
Philip Zimbardo
- 256 **Trauma muss als Effekt der Beziehung zwischen Individuum und Gesellschaft begriffen werden**
Ignacio Martin-Baro

ENTWICKLUNGS- PSYCHOLOGIE

VOM SÄUGLING
HJ
HWMCHSEMEI)

262 **Das Ziel der Erziehung ist, Männer und Frauen zu schaffen, die fähig sind, neue Dinge zu tun**
Jean Piaget

270 **Wir werden erst durch andere wir selbst**
Lew Wygotski ^

271 **Ein Kind ist mit keinem bestimmten Elternteil verbunden**
Bruno Bettelheim

272 **Alles, was wächst, hat einen Grundplan**
Erik H. Erikson

274 **Frühe emotionale Bindungen sind ein integraler Bestandteil der menschlichen Natur** John Bowlby

278 **Körperkontakt ist existenziell wichtig** Harry Harlow

279 **Wir bereiten Kinder auf ein Leben vor, über dessen Verlauf wir nichts wissen** Frangoise Dolto

280 **Eine einfühlsame Mutter sorgt für eine sichere Bindung** Mary Ainsworth

282 **Wer lehrt ein Kind, ein Mitglied einer anderen Rasse zu hassen und zu fürchten?**
Kenneth Clark

284 **Mädchen bekommen bessere Noten als Jungen**
Eleanor E. Maccoby

286 **Die meisten menschlichen Verhaltensweisen werden über Modelle erlernt**
Albert Bandura

292 **Moral entwickelt sich in sechs Stufen**
Lawrence Kohlberg

294 **Das Sprachorgan wächst wie jedes andere Körperorgan**
Noam Chomsky

298 **Autismus ist eine extreme Variante des »männlichen« Gehirns**
Simon Baron-Cohen

DIFFERENZIELLE PSYCHOLOGIE PERSOUMM IHTEIU«

304 **Nennen Sie möglichst viele Verwendungsmöglichkeiten für einen Zahnstocher**
Joy Paul Guilford

306 **Hatte Robinson Crusoe vor Freitags Auftauchen Persönlichkeitsmerkmale?**
Gordon Allport

314 **Die allgemeine Intelligenz besteht aus fluider und aus kristalliner Intelligenz**
Raymond Cattell

316 **Es gibt eine Verbindung zwischen Genie und Wahnsinn** Hans J. Eysenck

322 **Leistung lässt sich auf drei Hauptbedürfnisse zurückführen**
David C. McClelland

324 **Emotion ist ein im Wesentlichen unbewusster Prozess** Nico Frijda

326 **Ohne Hinweise aus der Umwelt wäre unser Verhalten absurd und chaotisch** Walter Mischel

328 **In psychiatrischen Kliniken lassen sich Gesunde nicht von Kranken unterscheiden**
David Rosenhan

330 **Die drei Gesichter Evas**
Corbett H. Thigpen,
Hervey M. Cleckley

332 ANHANG

340 GLOSSAR

344 REGISTER

351 DANK